

ÖZEL HARİKALAR DİYARI KOLEJİ-2025 EYLÜL 1. HAFTA YEMEK LİSTESİ-

	15 Çeşit Serpme Sabah Kahvaltısı	5 Çeşit Sağlıklı Öğle Yemeği	Meyve/Sebze Menüsü	İkinci Kahvaltısı
08.09.2025 Pazartesi <i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>	SERPME KAHVALTI, Yulaflı Mini Pankek, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Lokanta Usulü Süzme Mercimek Çorbası, Kırımalı Patates Yemeği, Tereyağlı Pirinç Pilavı, Haşlanmış Sebze, Organik Ev Yoğurdu, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Karpuz, Kavun, Armut, Kayısı, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Kakaolu Anne Keki, Organik Şekersiz Bitki Çayı.
09.09.2025 Salı <i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>	Patatesli Yumurta, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Fıstık Ezmesi, Organik Kefir, Burgu Peynir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Tarhana Çorbası, Ekşili Sulu Köfte, Tereyağlı Spagetti, Protein Deposu Maş Fasulye Salatası, Ekmek/Organik Ekmek.	Karpuz, Kavun, Armut, Kayısı, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Peynirli Börek, Ev Yapımı Doğal Ayrar.
10.09.2025 Çarşamba <i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>	Yumurtalı Ekmek, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Burgu Beyaz Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Fıstık Ezmesi Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Yayla Çorbası, Fırında Sebze Güveç, Tereyağlı Mantı, Şekerpare, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Karpuz, Kavun, Armut, Kayısı, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Süt Burger, Organik Bitki Çayı.
11.09.2025 Perşembe <i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>	Organik Bal Akırtmalı Krep, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Fıstık Ezmesi, Organik Kefir, Burgu Beyaz Peynir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Atom Çorbası, Yeşil Mercimek Yemeği, Tereyağlı Bulgur Pilavı, Havuç Salatası, Mevsim Meyvesi Kompostosu (Şekersiz veya Hurma/Dut ile tatlandırılmış), Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Karpuz, Kavun, Armut, Kayısı, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Zeytinyağlı Sebzeli Tuzlu Kek, Ev Yapımı Mevsim Şerbeti.

12.09.2025 Cuma <i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>	Tereyağlı Omlet, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Beyaz Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Ekmek/Organik Ekmek.	Erişteli Mercimekli Soğuk Çorba, Fırında Sebzeli Tavuk Şiş, Tereyağlı Makarna, Organik Ev Yoğurdu, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Karpuz, Kavun, Armut, Kayısı, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Ev Yapımı İrmikli Brownie, Organik Kuşburnu Çayı (Dutla tatlandırılmış).
---	--	--	---	--

OKULDA BÖYLEYKEN, EVDE FARKLI OLMASIN 😊

- Bu okulda yumurtalar **organik köy yumurtasıdır**.
- Bu okulda her sabah **organik kefir mayalanmaktadır**.
- Katı yağ olarak hiçbir öğünde margarin kullanılmaz, **doğal tereyağı kullanılır**.
- Yoğurdumuz okulda mayalandığından **asla katkı maddesi içermez. (3 günde ekşir)** Okulumuzda kullanılan gıda maddelerinin tamamı bilinen markalara ait ürünlerdir.
- Balımız **%100 doğaldır**. (Glikoz şurubu ve şeker içermez) Bu okulda hazır meyve suyu, toz içecekler verilmez. Okulumuzda hazır çorba ve hazır çaylar kullanılmaz.
- Okulumuzda “Şokella/Sarelle vb.” yerine güçlendiren formül (Tahin-Pekmez) verilir. **Tarhanamız organik köy tarhanasıdır**.
- Mutfağımız ve Buzdolabımız her zaman velilerimizin denetimine açıktır ve bundan mutluluk duyarız.
- Bu okulda öğrencilerimiz, zekâ gelişimi için güne **her sabah 21 kuru üzümle başlarlar**.
- **HER SABAH ÖZEL KARIŞIMLI ORGANİK BAL**
- **Bal, zencefil, zerdeçal, havlıcan karışımı...**

Not: Zorunluluk halinde yemek değişikliği yapılabilir, böylesi bir durumda ilgili değişiklik tarafınıza mutlaka bildirilecektir.