



	<i>15 Çeşit Serpme Sabah Kahvaltısı</i>	<i>5 Çeşit Sağlıklı Öğle Yemeği</i>	<i>Meyve/Sebze Menüsü</i>	<i>İkinci Kahvaltısı</i>
27.10.2025 Pazartesi <i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>	Peynirli Tereyağlı Omlet, Özel Karışımli Organik Bal, Kakaolu Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin E. Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Havuç, Burgu Peynir, Organik Bitki Çayı, Siyah, Zeytin, Fıstık Ezmesi, Yeşil Zeytin, İhlamur, Ekmek/Organik Ekmek	Kemik Suyuna Sütli Patates Çorbası, Mevsim Türlüsü, Tereyağlı Bulgur Pilavı, Havuç Tarator, Normal Ekmek/Organik Ekmek	Elma, Mandalina, Portakal, Havuç, Salatalık, Kuru Dut, Kuru Üzüm	Tahinli Çörek Mevsim Şerbeti
28.10.2025 Salı <i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>	CUMHURİYET KAHVALTISI	RESMİ TATİL	RESMİ TATİL	RESMİ TATİL
29.10.2025 Çarşamba <i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>	RESMİ TATİL	RESMİ TATİL	RESMİ TATİL	RESMİ TATİL
30.10.2025 Perşembe <i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz</i>	Krep Sarma, Özel Karışımli Organik Bal, Kakaolu Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Fıstık Ezmesi Havuç, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah zeytin, Yeşil Zeytin, İhlamur, Ekmek/Organik Ekmek	Kemik Suyuna Mercimek Çorbası, Mantı, Ev Yapımı Yoğurt, Tereyağlı Sos, Mozaik Pasta, Normal Ekmek/Organik Ekmek	Elma, Portakal, Mandalina, Havuç Salatalık, Dut Kurusu, Kuru Üzüm	Portakalı Kek, Ev Yapımı Mevsim Şerbeti

31.10.2022 Cuma	Menemen, Özel Karışimli Organik Bal, Kakaolu Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Fıstık Ezmesi, Havuç, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah zeytin, Yeşil Zeytin, İhlamur, Ekmek/Organik Ekmek	Kemik Suyuna Brokoli Çorbası, Izgara köfte, Fırında Patates, Tereyağlı Burgu Makarna, Ev Yapımı Ayran, Normal Ekmek/Organik Ekmek	Elma, Portakal, Mandalina, Havuç Salatalık, Dut Kurusu, Kuru Üzüm	Gül Börek Şekersiz Bitki Çayı
--------------------	--	---	---	----------------------------------

Not: Zorunluluk halinde yemek değişikliği yapılabilir, böylesi bir durumda ilgili değişiklik tarafınıza mutlaka bildirilecektir.

OKULDA BÖYLEYKEN, EVDE FARKLI OLMASIN 😊

- Bu okulda Yumurtalar Organik köy yumurtasıdır.
- Bu Okulda her sabah organik kefir mayalanmaktadır.
- Katı yağ olarak asla margarin kullanılmaz, Doğal tereyağı kullanılır.
- Yoğurdumuz okulda mayalandığından asla katkı maddesi içermez. (3 günde ekşir) Okulumuzda kullanılan gıda maddelerinin tamamı bilinen marka ürünlerdir.
- Balımız %100 doğaldır. (Glikoz şurubu ve şeker içermez) Bu okulda asla hazır meyve suyu, toz içecekler verilmez. Okulumuzda hazır çorba ve hazır çaylar asla kullanılmaz.
- Okulumuzda “Şokella/Sarelle vb.” yerine güçlendiren formül (Tahin-Pekmez) verilir. Tarhanamız organik köy tarhanasıdır.
- Mutfağımız ve Buzdolabımız her zaman velilerimizin denetimine açıktır ve bundan mutluluk duyarız. Zekâ gelişimi için her sabah 21 kuru üzüm.
- HER SABAH ÖZEL KARIŞIMLI ORGANİK BAL, Zencefil, Zerdeçal, Havlıcan karışımı

