



	15 Çeşit Serpme Sabah Kahvaltısı	5 Çeşit Sağlıklı Öğle Yemeği	Meyve/Sebze Menüsü	İkinci Kahvaltısı
06.10.2025 Pazartesi <i>Zeka gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>	Tereyağlı Omlet, Özel Karışımli Organik Bal, Kakaolu Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin E. Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Havuç, Burgu Peynir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Fıstık Ezmesi, Yeşil Zeytin, Ihlamur, Ekmek/Organik Ekmek	Kemik Suyuna Tarhana Çorbası, Kıymalı Karnabahar Yemeği, Tereyağlı Burgu Makarna, Havuç Salatası Normal Ekmek/Organik Ekmek	Elma, Üzüm, Portakal, Havuç, Salatalık Kuru Dut, Kuru Üzüm	Sebzeli Tuzlu Kek, Ev Yapımı Mevsim Şerbeti
07.10.2025 Salı <i>Zeka gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>	Pişi, Özel Karışımli Organik Bal, Kakaolu Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin E. Tahin, Pekmez, Fıstık Ezmesi, Organik Kefir ,Havuç, Burgu Peynir, Organik Bitki Çayı, Siyah zeytin, Yeşil Zeytin, Ihlamur, Ekmek/Organik Ekmek	Kemik Suyuna Şehriye Çorbası, Fırında Sebzeli Misket Köfte, Kuskus Pilavı, Ev Yapımı Yoğurt, Normal Ekmek/Organik Ekmek	Elma, Üzüm, Portakal, Havuç Salatalık, Dut Kurusu, Kuru Üzüm	Sade Açma, Ev Yapımı Limonata
08.10.2025 Çarşamba <i>Zeka gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>	Patatesli Omlet, Özel Karışımli Organik Bal, Kakaolu Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Burgu Peynir, Havuç Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Fıstık Ezmesi Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah zeytin, Yeşil Zeytin, Ihlamur, Ekmek/Organik Ekmek	Kemik Suyuna Yayla Çorbası, Güveçte Kuru Fasulye Yemeği, Tereyağlı Pirinç Pilavı, Mevsim Salata, Normal Ekmek/Organik Ekmek	Elma, Portakal, Üzüm, Havuç Salatalık, Dut Kurusu, Kuru Üzüm	Süt Dilimi, Şekersiz Bitki Çayı
09.10.2025 Perşembe <i>Zeka gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>	Sigara Böreği, Özel Karışımli Organik Bal, Kakaolu Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Fıstık Ezmesi Havuç, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah zeytin, Yeşil Zeytin, Ihlamur, Ekmek/Organik Ekmek	Kemik Suyuna Fesleğenli Domates Çorbası, Tereyağlı Mantı(sos eşliğinde), Sebze Sote, Organik Ev Yoğurdu, Normal Ekmek/Organik Ekmek	Elma, Portakal, Üzüm, Havuç Salatalık, Dut Kurusu, Kuru Üzüm	Peynirli Mini Pide, Ev Yapımı Mevsim Şerbeti
10.10.202 Cuma	Serpme Kahvaltı, Özel Karışımli Organik Bal, Kakaolu Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli ,Fıstık Ezmesi, Havuç, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah zeytin, Yeşil Zeytin, Ihlamur, Ekmek/Organik Ekmek	Kemik Suyuna Havuç Çorbası, Anne Pizzası, Fırında Patates, Ev Yapımı Ayrın, Normal Ekmek/Organik Ekmek	Elma, Portakal, Üzüm, Havuç Salatalık, Dut Kurusu, Kuru Üzüm	Portakallı Tarçınlı Kek Şekersiz Bitki Çayı

Not: Zorunluluk halinde yemek değişikliği yapılabilir, böylesi bir durumda ilgili değişiklik tarafınıza mutlaka bildirilecektir.

OKULDA BÖYLEYKEN, EVDE FARKLI OLMASIN 😊

- Bu okulda Yumurtalar Organik köy yumurtasıdır.
- Bu Okulda her sabah organik kefir mayalanmaktadır.
- Katı yağ olarak asla margarin kullanılmaz, Doğal tereyağı kullanılır.
- Yoęurdumuz okulda mayalandığından asla katkı maddesi içermez. (3 günde ekşir) Okulumuzda kullanılan gıda maddelerinin tamamı bilinen marka ürünlerdir.
- Balımız %100 doğaldır. (Glikoz şurubu ve şeker içermez) Bu okulda asla hazır meyve suyu, toz içecekler verilmez. Okulumuzda hazır çorba ve hazır çaylar asla kullanılmaz.
- Okulumuzda “şokella/Sarelle vb.” yerine güçlendiren formül (Tahin-Pekmez) verilir. Tarhanamız organik köy tarhanasıdır.
- Mutfağımız ve Buzdolabımız her zaman velilerimizin denetimine açıktır ve bundan mutluluk duyarız. Zekâ gelişimi için her sabah 21 kuru üzüm.
- HER SABAH ÖZEL KARIřIMLI ORGANİK BAL
- Bal, zencefil, zerdeçal, havlıcan karışımı