



	15 Çeşit Serpme Sabah Kahvaltısı	5 Çeşit Sağlıklı Öğle Yemeği	Meyve/Sebze Menüsü	İkinci Kahvaltısı
02.06.2025 Pazartesi	SERPME KAHVALTI, Sahanda Yumurta, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Fıstık Ezmesi, Havuç, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Lokanta Usulü Süzme Mercimek Çorbası, Patates Borani, Tereyağlı Pirinç Pilavı, Organik Ev Yoğurdu, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Karpuz, Elma, Armut, Salatalık, Havuç, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Kırmızı Meyveli Yulaflı Organik Anne Keki, Organik Bitki Çayı
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
03.06.2025 Salı	Organik Bal Akıtmalı Krep, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Fıstık Ezmesi, Organik Kefir, Burgu Peynir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Tarhana Çorbası, Ekşili Sulu Köfte, Tereyağlı Spagetti, Protein Deposu Maş Fasulye Salatası, Ekmek/Organik Ekmek.	Elma, Karpuz, Armut, Salatalık, Havuç, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Hamayili Börek, Elma Kompostosu (Şekersiz, tarçın ve dutla tatlandırılmış)
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
04.06.2025 Çarşamba	Fırınlanmış Mini Ekmek Küpleri, Menemen, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Burgu Beyaz Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Fıstık Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Yayla Çorbası, Fırında Sebze Güveç, Tereyağlı Mantı, Şekerpare, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Armut, Elma, Karpuz, Salatalık, Havuç, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Organik Mercimek Köftesi+Mini Tam Buğday Lavaş, Ev Yapımı Organik Ayran
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
05.06.2025 Perşembe	Yulaflı Mini Pankek, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Fıstık Ezmesi, Organik Kefir, Havuç, Burgu Beyaz Peynir, Organik Bitki Çayı, Siyah zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Atom Çorbası, Yeşil Mercimek Yemeği, Tereyağlı Bulgur Pilavı, Havuç Salatası, Mevsim Meyvesi Kompostosu (Şekersiz veya Hurma/Dut ile tatlandırılmış), Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Havuç, Salatalık, Elma, Armut, Karpuz, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Zeytinyağlı Sebzeli Muffin, Ev Yapımı Yaz Şerbeti
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				

06.06.2025 Cuma	Tereyağlı Omlet, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Beyaz Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Ekmek/Organik Ekmek.	Ayran Aşı Buğday Çorbası, Fırında Sebzeli Tavuk Şiş, Tereyağlı Boncuk Makarna, Organik Ev Yoğurdu, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Salatalık, Karpuz, Elma, Armut, Havuç, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Kastamonu Kır Pidesi, Organik Bitki Çayı
--------------------	--	--	---	--

OKULDA BÖYLEYKEN, EVDE FARKLI OLMASIN 😊

- Bu okulda yumurtalar **organik köy yumurtasıdır**.
- Bu okulda her sabah **organik kefir mayalanmaktadır**.
- Katı yağ olarak hiçbir öğünde margarin kullanılmaz, **doğal tereyağı kullanılır**.
- Yoğurdumuz okulda mayalandığından **asla katkı maddesi içermez. (3 günde ekşir)** Okulumuzda kullanılan gıda maddelerinin tamamı bilinen markalara ait ürünlerdir.
- Balımız **%100 doğaldır**. (Glikoz şurubu ve şeker içermez) Bu okulda hazır meyve suyu, toz içecekler verilmez. Okulumuzda hazır çorba ve hazır çaylar kullanılmaz.
- Okulumuzda “Şokella/Sarelle vb.” yerine güçlendiren formül (Tahin-Pekmez) verilir. **Tarhanamız organik köy tarhanasıdır**.
- Mutfağımız ve Buzdolabımız her zaman velilerimizin denetimine açıktır ve bundan mutluluk duyarız.
- Bu okulda öğrencilerimiz, zekâ gelişimi için güne **her sabah 21 kuru üzümle başlarlar**.
- **HER SABAH ÖZEL KARIŞIMLI ORGANİK BAL**
- **Bal, zencefil, zerdeçal, havlıcan karışımı...**

Not: Zorunluluk halinde yemek değışikliği yapılabilir, böylesi bir durumda ilgili değışiklik tarafınıza mutlaka bildirilecektir.