



	15 Çeşit Serpme Sabah Kahvaltısı	5 Çeşit Sağlıklı Öğle Yemeği	Meyve/Sebze Menüsü	İkinci Kahvaltısı
23.06.2025 Pazartesi	SERPME KAHVALTI, Patatesli Yumurta, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Fıstık Ezmesi, Havuç, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Süzme Mercimek Çorbası, Kıymalı Patates Yemeği, Tereyağlı Pirinç Pilavı, Mevsim Salatası, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Çilek, Kavun, Karpuz, Elma, Salatalık, Havuç, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Narenciye Kek, Ev yapımı Limonata
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
24.06.2025 Salı	Sade Krep, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Fıstık Ezmesi, Organik Kefir, Burgu Peynir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Tarhana Çorbası, Yeşil Mercimek Yemeği, Tereyağlı Peynirli Makarna, Organik Ev Yapımı Yoğurt, Ekmek/Organik Ekmek.	Çilek, Kavun, Karpuz, Şeftali, Elma, Salatalık, Havuç, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Gözleme Organik Bitki Çayı
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
25.06.2025 Çarşamba	Menemen, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Burgu Beyaz Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Fıstık Ezmesi Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Atom Çorbası, İzmir Köfte, Tereyağlı Bulgur Pilavı, Havuç Tarator, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Şeftali, Kavun, Karpuz, Elma, Havuç, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Anne Poğaçası, Ev Yapımı Organik Ayrar
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
26.06.2025 Perşembe	Anne Pişisi, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Fıstık Ezmesi, Organik Kefir, Havuç, Burgu Beyaz Peynir, Organik Bitki Çayı, Siyah zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Yayla Çorbası, Kabak Kalye Yemeği, Tereyağlı Boncuk Makarna, Cacık, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Şeftali, Kavun, Karpuz, Şeftali, Elma, Havuç, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Ay Çöreği, Ev Yapımı Yaz Şerbeti
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
27.06.2025 Cuma	Tereyağlı Omlet, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Beyaz Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Şehriye Çorbası, Fırında Sebzeli Tavuk, Tereyağlı Pirinç Pilavı, Mevsim Salatası, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Şeftali, Kavun, Karpuz, Elma, Havuç, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Elmalı Turta Organik Bitki Çayı

OKULDA BÖYLEYKEN, EVDE FARKLI OLMASIN 😊

- Bu okulda yumurtalar **organik köy yumurtasıdır.**
- Bu okulda her sabah **organik kefir mayalanmaktadır.**
- Katı yağ olarak hiçbir öğünde margarin kullanılmaz, **doğal tereyağı** kullanılır.
- Yoğurdumuz okulda mayalandığından **asla katkı maddesi içermez. (3 günde ekşir)** Okulumuzda kullanılan gıda maddelerinin tamamı bilinen markalara ait ürünlerdir.
- Balımız **%100 doğaldır.** (Glikoz şurubu ve şeker içermez) Bu okulda hazır meyve suyu, toz içecekler verilmez. Okulumuzda hazır çorba ve hazır çaylar kullanılmaz.
- Okulumuzda “Şokella/Sarelle vb.” yerine güçlendiren formül (Tahin-Pekmez) verilir. **Tarhanamız organik köy tarhanasıdır.**
- Mutfağımız ve Buzdolabımız her zaman velilerimizin denetimine açıktır ve bundan mutluluk duyarız.
- Bu okulda öğrencilerimiz, zekâ gelişimi için güne **her sabah 21 kuru üzümle** başlarlar.
- **HER SABAH ÖZEL KARIŞIMLI ORGANİK BAL**
- **Bal, zencefil, zerdeçal, havlıcan karışımı...**

***Not:** Zorunluluk halinde yemek değişikliği yapılabilir, böylesi bir durumda ilgili değişiklik tarafınıza mutlaka bildirilecektir.*

DİYETİSYEN PSİKOLOG NURSENA ÖZOĞUL