



Harikalar Diyarı Koleji

	15 Çeşit Serpme Sabah Kahvaltısı	5 Çeşit Sağlıklı Öğle Yemeği	Meyve/Sebze Menüsü	İkinci Kahvaltısı
26.05.2025 Pazartesi	Tereyağlı Omlet, Özel Karışımli Organik Bal, Kakaolu Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin E. Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Burgu Peynir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Fıstık Ezmesi, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Ihlamur, Ekmek/Organik Ekmek	Kemik Suyuna Tarhana Çorbası, Mercimek Yemeği, Tereyağlı Bulgur Pilavı, Cacık ,Ekmek/Organik Ekmek	Elma, Karpuz, Armut, Havuç, Kuru Dut, Kuru Üzüm	Browni Bitki Çayı
Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.				
27.05.2025 Salı	Krep , Özel Karışımli Organik Bal, Kakaolu Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin E. Tahin, Pekmez, Fıstık Ezmesi, Organik Kefir ,, Burgu Peynir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin ,Domates ,Salatalık, Ihlamur, Ekmek/Organik Ekmek	Kemik Suyuna Yoğurtlu Buğday Çorbası, Patlıcan Oturtma, Tereyağlı Mısırlı Pirinç Pilavı, Mevsim Salatası, Normal Ekmek/Organik Ekmek	Elma, Karpuz, Armut Havuç, Dut Kuru, Kuru Üzüm	Pizza Osmanlı Şerbeti
Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.				
28.05.2025 Çarşamba	Pişi, Özel Karışımli Organik Bal, Kakaolu Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Fıstık Ezmesi Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Ihlamur, Ekmek/Organik Ekmek	Kemik Suyuna Kaşarlı Domates Çorbası, Soslu Tavuk, Patates Püresi, Tereyağlı Erişte, Havuç Tarator,, Normal Ekmek/Organik Ekmek	Elma, Karpuz, Armut, Havuç, Dut Kuru, Kuru Üzüm	Kadayıflı Tavuk Göğsü Bitki Çayı
Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.				
29.05.2025 Perşembe	Patatesli omlet , Özel Karışımli Organik Bal, Kakaolu Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Fıstık Ezmesi Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Ihlamur, Ekmek/Organik Ekmek	Kemik Suyuna Tavuklu Terbiyeli Çorba, Mantı, Tereyağlı Sos, Organik Yoğurt, Şekerpare, Normal Ekmek/Organik Ekmek	Elma, Karpuz, Armut, Havuç Dut Kuru, Kuru Üzüm	Gözleme Osmanlı Şerbeti
Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.				
16.05.2025 Cuma	Karışık kızartma , Özel Karışımli Organik Bal, Kakaolu Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Ihlamur, Ekmek/Organik Ekmek	Kemik Suyuna Yayla Çorbası, Makarna Bar Normal Ekmek/Organik Ekmek	Elma, Karpuz, Armut, Havuç Dut Kuru, Kuru Üzüm	Mozaiik Pasta Bitki Çayı

Not: Zorunluluk halinde yemek değişikliği yapılabilir, böylesi bir durumda ilgili değişiklik tarafınıza mutlaka bildirilecektir.

OKULDA BÖYLEYKEN, EVDE FARKLI OLMASIN 😊

- Bu okulda Yumurtalar Organik köy yumurtasıdır.
- Bu Okulda her sabah organik kefir mayalanmaktadır.
- Katı yağ olarak asla margarin kullanılmaz, Doğal tereyağı kullanılır.
- Yoęurdumuz okulda mayalandığından asla katkı maddesi içermez. (3 günde ekşir) Okulumuzda kullanılan gıda maddelerinin tamamı bilinen marka ürünlerdir.
- Balımız %100 doğaldır. (Glikoz şurubu ve şeker içermez) Bu okulda asla hazır meyve suyu, toz içecekler verilmez. Okulumuzda hazır çorba ve hazır çaylar asla kullanılmaz.
- Okulumuzda “şokella/Sarelle vb.” yerine güçlendiren formül (Tahin-Pekmez) verilir. Tarhanamız organik köy tarhanasıdır.
- Mutfağımız ve Buzdolabımız her zaman velilerimizin denetimine açıktır ve bundan mutluluk duyarız. Zekâ gelişimi için her sabah 21 kuru üzüm.
- HER SABAH ÖZEL KARIřIMLI ORGANİK BAL
- Bal, zencefil, zerdeçal, havlıcan karışımı