



Harikalar Diyarı Koleji

— Anaokulu & İlkokul —

	15 Çeşit Serpme Sabah Kahvaltısı	5 Çeşit Sağlıklı Öğle Yemeği	Meyve/Sebze Menüsü	İkinci Kahvaltısı
18.08.2025 Pazartesi	SERPME KAHVALTI, Sahanda Yumurta, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Fıstık Ezmesi, Havuç, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Lokanta Usulü Süzme Mercimek Çorbası, Kıymalı Patates Yemeği, Tereyağlı Pirinç Pilavı, Organik Ev Yoğurdu, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Karpuz, Kavun, Kayısı, Armut, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Organik Anne Keki, Organik Bitki Çayı.
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
19.08.2025 Salı	Organik Bal Akıtmalı Krep, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Fıstık Ezmesi, Organik Kefir, Burgu Peynir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Tarhana Çorbası, Taze Fasulye, Tereyağlı Makarna, Protein Deposu Maş Fasulye Salatası, Ekmek/Organik Ekmek.	Karpuz, Kavun, Kayısı, Armut, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Hamayili Börek, Yaz Kompostosu (Şekersiz, tarçın ve dutla tatlandırılmış)
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
20.08.2025 Çarşamba	Menemen, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Burgu Beyaz Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Fıstık Ezmesi Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Yayla Çorbası, Ekşili Köfte, Tereyağlı Bulgur Pilavı, Kakaolu Tahin Helva, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Karpuz, Kavun, Kayısı, Armut, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Marul Çanağında Organik Mercimek Köftesi, Ev Yapımı Organik Ayrar.
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
21.08.2025 Perşembe	Yulaflı Mini Pankek, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Fıstık Ezmesi, Organik Kefir, Havuç, Burgu Beyaz Peynir, Organik Bitki Çayı, Siyah zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Atom Çorbası Ev Yapımı Nugget Yemeği, Tereyağlı Şehriye Pilavı, Havuç Salatası, Mevsim Meyvesi Kompostosu (Şekersiz veya Hurma/Dut ile tatlandırılmış), Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Karpuz, Kavun, Kayısı, Armut, Salatalık , Kuru Üzüm , Kuru Dut.	Zeytinyağlı Sebzeli Muffin, Ev Yapımı Yaz Şerbeti.
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				

22.08.2025 Cuma	Tereyağı Omlet, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Beyaz Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Ekmek/Organik Ekmek.	Ayran Aşı Buğday Çorbası, Fırında Sebzeli Tavuk Şiş, Tereyağı Boncuk Makarna, Organik Ev Yoğurdu, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Karpuz, Kavun, Kayısı, Armut, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Kastamonu Kır Pidesi, Organik Bitki Çayı.
--------------------	---	---	---	---

OKULDA BÖYLEYKEN, EVDE FARKLI OLMASIN 😊

- Bu okulda yumurtalar **organik köy yumurtasıdır.**
- Bu okulda her sabah **organik kefir mayalanmaktadır.**
- Katı yağ olarak hiçbir öğünde margarin kullanılmaz, **doğal tereyağı kullanılır.**
- Yoğurdumuz okulda mayalandığından **asla katkı maddesi içermez. (3 günde ekşir)** Okulumuzda kullanılan gıda maddelerinin tamamı bilinen markalara ait ürünlerdir.
- Balımız **%100 doğaldır.** (Glikoz şurubu ve şeker içermez) Bu okulda hazır meyve suyu, toz içecekler verilmez. Okulumuzda hazır çorba ve hazır çaylar kullanılmaz.
- Okulumuzda “Şokella/Sarelle vb.” yerine güçlendiren formül (Tahin-Pekmez) verilir. **Tarhanamız organik köy tarhanasıdır.**
- Mutfağımız ve Buzdolabımız her zaman velilerimizin denetimine açıktır ve bundan mutluluk duyarız.
- Bu okulda öğrencilerimiz, zekâ gelişimi için güne **her sabah 21 kuru üzümle başlarlar.**

➤ HER SABAH ÖZEL KARIŞIMLI ORGANİK BAL

➤ Bal, zencefil, zerdeçal, havlıcan karışımı...

Not: Zorunluluk halinde yemek değişikliği yapılabilir, böylesi bir durumda ilgili değişiklik tarafınıza mutlaka bildirilecektir.