

	15 Çeşit Serpme Sabah Kahvaltısı	5 Çeşit Sağlıklı Öğle Yemeği	Meyve/Sebze Menüsü	İkinci Kahvaltısı
20.07.2026 Pazartesi	Menemen, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Çilek Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Maydanoz, Salatalık , Domates, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Mercimek Çorbası,Kıymalı Patates Yemeği,Tereyağlı Makarna , Mevsim Salatası, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Kavun, Karpuz, Şeftali Salatalık, Kuru Kayısı Kuru Dut, Kuru Üzüm	Anne Açması, Ev Yapımı Limonata
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
21.07.2026 Salı	Pişi , Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Çilek Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Maydanoz, Salatalık , Domates, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	Domates Çorbası,Kıymalı Dolma Yemeği, Tereyağlı Erişte,Ev Yapımı Yoğurt,Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Kavun, Karpuz, Şeftali Salatalık, Kuru Kayısı Kuru Dut, Kuru Üzüm	Meyveli Kek, Ev Yapımı İce Tea
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
22.07.2026 Çarşamba	Patatesli Omllet , Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Çilek Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Maydanoz, Salatalık , Domates, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Tarhana Çorbası,Mantı,Tereyağ Sos,Ev Yapımı Yoğurt,Şekerpare,Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Kavun, Karpuz, Şeftali Salatalık, Kuru Kayısı Kuru Dut, Kuru Üzüm	Kıymalı Pide, Ev Yapımı Limonata
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
23.07.2026 Perşembe	Krep,Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Çilek Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Maydanoz, Salatalık , Domates, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Yıldız Şehriye Çorbası,Et Döner Yemeği,Fırında Elma Dilim Patates,Tereyağlı Piring Pilavı,Gavurdağ Salatası,Normal Ekmek/Organik Ekmek	Kavun, Karpuz, Şeftali Salatalık, Kuru Kayısı Kuru Dut, Kuru Üzüm	Brownie, Ev Yapımı İce Tea
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
24.07.2026 Cuma	Serpme Kahvaltı, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Çilek Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Maydanoz, Salatalık , Domates, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	Soğuk Çorba,Zeytinyağlı Barbunya Yemeği,Tereyağlı Bulgur Pilavı,Cacık, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Kavun, Karpuz, Şeftali Salatalık, Kuru Kayısı Kuru Dut, Kuru Üzüm	Ay Çöreği, Ev Yapımı Limonata
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				

OKULDA BÖYLEYKEN, EVDE FARKLI OLMASIN 😊

- Bu okulda yumurtalar **organik köy yumurtasıdır.**
- Bu okulda her sabah **organik kefir mayalanmaktadır.**
- Katı yağ olarak hiçbir öğünde margarin kullanılmaz, **doğal tereyağı kullanılır.**
- Yoğurdumuz okulda mayalandığından **asla katkı maddesi içermez. (3 günde ekşir)** Okulumuzda kullanılan gıda maddelerinin tamamı bilinen markalara ait ürünlerdir.
- Balımız **%100 doğaldır.** (Glikoz şurubu ve şeker içermez) Bu okulda hazır meyve suyu, toz içecekler verilmez. Okulumuzda hazır çorba ve hazır çaylar kullanılmaz.
- Okulumuzda “Şokella/Sarelle vb.” yerine güçlendiren formül (Tahin-Pekmez) verilir. **Tarhanamız organik köy tarhanasıdır.**
- Mutfağımız ve Buzdolabımız her zaman velilerimizin denetimine açıktır ve bundan mutluluk duyarız.
- Bu okulda öğrencilerimiz, zekâ gelişimi için güne **her sabah 21 kuru üzümle başlarlar.**
- **HER SABAH ÖZEL KARIŞIMLI ORGANİK BAL**
- **Bal, zencefil, zerdeçal, havlıcan karışımı**
- **Not:** Zorunluluk halinde yemek değişikliği yapılabilir, böylesi bir durumda ilgili değişiklik tarafınıza mutlaka bildirilecektir.