



**15 Çeşit Serpme Sabah Kahvaltısı**

**5 Çeşit Sağlıklı Öğle Yemeği**

**Meyve/Sebze Menüsü**

**İkinci Kahvaltısı**

25.08.2025  
Pazartesi

Tereyağlı Yumurta, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Fıstık Ezmesi, Havuç, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.

Şehriyeli Kemik Suyu Çorbası, Sebzeli Mercimek, Tereyağlı Bulgur Pilavı, Kakaolu Tahin Helvası, Organik Ev Yoğurdu, Normal Ekmek/Organik Ekmek.

Karpuz, Kavun, Kayısı, Armut, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.

Ayçekirdekli Mini Poğaça Topçukları, Organik Bitki Çayı.

Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.

26.08.2025  
Salı

Bol Sebzeli Menemen, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Fıstık Ezmesi, Organik Kefir, Burgu Peynir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Ekmek/Organik Ekmek.

İliskli Kemik Suyuna Süleymaniye Çorba, Mini Köfte Topları, Fırınlanmış Çıtır Patates, Erişte Kavurma, Pembe Sultan, Ekmek/Organik Ekmek.

Karpuz, Kavun, Kayısı, Armut, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.

Besleyici Tuzlu Kurabiye, Organik Ev Yapımı Ayrar

Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.

27.08.2025  
Çarşamba

Lor Peynirli Krep, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Burgu Beyaz Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Fıstık Ezmesi Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Ekmek/Organik Ekmek.

İliskli Kemik Suyuna Fesleğenli Domates Çorbası, Zeytinyağ Soslu Sebze Sote, Tereyağlı Manti, Şekerpare, Normal Ekmek/Organik Ekmek.

Karpuz, Kavun, Kayısı, Armut, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.

Vanilya/Bitter Dolgulu Ev Yapımı Berliner, Organik Soğuk Çay.

Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.

28.08.2025  
Perşembe

Tereyağlı Omler, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Fıstık Ezmesi, Organik Kefir, Havuç, Burgu Beyaz Peynir, Organik Bitki Çayı, Siyah zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.

Kemik Suyuna Naneli Yoğurt Çorbası, Kuru Fasulye Yemeği, Tereyağlı Pirinç Pilavı, Ferahlatan Yaz Kompostosu (Şekersiz veya Hurma/Dut ile tatlandırılmış), Normal Ekmek/Organik Ekmek.

Karpuz, Kavun, Kayısı, Armut, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.

Fıstık Ezmeli Dolgulu Pankek, Ev Yapımı Yaz Şerbeti.

Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.

29.08.2025  
Cuma

**AÇIK KAHVALTI**

**BÜFE**

Kemik Suyuna Mengen Çorbası, Sebzeli Piliç Tantuni, Tereyağlı Boncuk Makarna, Organik Ev Yapımı Ayrar, Normal Ekmek/Organik Ekmek.

Karpuz, Kavun, Kayısı, Armut, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.

Süper Süt Burger, Anne Limonatası.

Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.

**OKULDA BÖYLEYKEN, EVDE FARKLI OLMASIN 😊**

- Bu okulda yumurtalar **organik köy yumurtasıdır**.
- Bu okulda her sabah **organik kefir mayalanmaktadır**.
- Katı yağ olarak hiçbir öğünde margarin kullanılmaz, **doğal tereyağı kullanılır**.
- Yoğurdumuz okulda mayalandığından **asla katkı maddesi içermez**. (3 günde ekşir) Okulumuzda kullanılan gıda maddelerinin tamamı bilinen markalara ait ürünlerdir.
- Balımız **%100 doğaldır**. (Glikoz şurubu ve şeker içermez) Bu okulda hazır meyve suyu, toz içecekler verilmez. Okulumuzda hazır çorba ve hazır çaylar kullanılmaz.
- Okulumuzda “Şokella/Sarelle vb.” yerine güçlendiren formül (Tahin-Pekmez) verilir. **Tarhanamız organik köy tarhanasıdır**.
- Mutfağımız ve Buzdolabımız her zaman velilerimizin denetimine açıktır ve bundan mutluluk duyarız.
- Bu okulda öğrencilerimiz, zekâ gelişimi için güne **her sabah 21 kuru üzümle başlarlar**.
- **HER SABAH ÖZEL KARIŞIMLI ORGANİK BAL**

➤ **Bal, zencefil, zerdeçal, havlıcan karışımı...** (Not: Zorunluluk halinde yemek değişikliği yapılabilir, böylesi bir durumda ilgili değişiklik tarafınıza mutlaka bildirilecektir.)