

	15 Çeşit Serpme Sabah Kahvaltısı	5 Çeşit Sağlıklı Öğle Yemeği	Meyve/Sebze Menüsü	İkinci Kahvaltısı
12.10.2026 Pazartesi	Pankek, Özel Karışımli Ev Yapımı Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Çilek Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Ev Yapımı Kefir, Ev Yapımı Bitki Çayı, Maydanoz,Havuç, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Tarhana Çorbası,Kıymalı Karnabahar Yemeği, Tereyağlı Burgu Makarna,Havuç Salatası,Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Elma,Portakal, Mandalina Havuç, Kuru Kayısı Kuru Dut, Kuru Üzüm	Ev Yapımı Açma, Osmanlı Şerbeti
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
13.10.2026 Salı	Patatesli Omlet, Özel Karışımli Ev Yapımı Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Çilek Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Ev Yapımı Kefir, Ev Yapımı Bitki Çayı, Maydanoz,Havuç, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Şehriye Çorbası,Fırında İzmir Köfte,Tereyağlı Kuskus Pilavı, Ev Yapımı Yoğurt ,Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Elma,Portakal, Mandalina Havuç, Kuru Kayısı Kuru Dut, Kuru Üzüm	Mini Pizza, Osmanlı Şerbeti
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
14.10.2026 Çarşamba	Krep, Özel Karışımli Ev yapımı Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Çilek Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Ev Yapımı Kefir, Ev Yapımı Bitki Çayı, Maydanoz,Havuç, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Yayla Çorbası,Fırında İspanaklı Yumurta ,Tereyağlı Erişte Pilavı , Mevsim Salata,Normal Ekmek/Organik Ekmek	Elma,Portakal, Mandalina Havuç, Kuru Kayısı Kuru Dut, Kuru Üzüm	Peynirli Börek, Osmanlı Şerbeti
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
15.10.2026 Perşembe	Tereyağlı Omlet,Özel Karışımli Ev Yapımı Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Çilek Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Ev Yapımı Kefir, Ev Yapımı Bitki Çayı, Maydanoz,Havuç, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	Tavuk Suyuna Şehriye Çorbası,Tereyağlı Tavuklu Pilav,Ev Yapımı Ayran, Şekerpare, Normal Ekmek/Organik Ekmek	Elma,Portakal, Mandalina Havuç, Kuru Kayısı Kuru Dut, Kuru Üzüm	Ev Yapımı Poğaç, Osmanlı Şerbeti
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
16.10.2026 Cuma <i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>	Yumurtalı Ekmek,Özel Karışımli Ev Yapımı Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Çilek Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Ev Yapımı Kefir, Ev Yapımı Bitki Çayı, Maydanoz , Havuç, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Mercimek Çorbası, Barbunya Yemeği, Tereyağlı Bulgur Pilavı,Turşu, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Elma,Portakal, Mandalina Havuç, Kuru Kayısı Kuru Dut, Kuru Üzüm	Portakalı Tarçınli Kek, Bitki Çayı

OKULDA BÖYLEYKEN, EVDE FARKLI OLMASIN 😊

- Bu okulda yumurtalar **organik köy yumurtasıdır.**
- Bu okulda her sabah **organik kefir mayalanmaktadır.**
- Katı yağ olarak hiçbir öğünde margarin kullanılmaz, **doğal tereyağı kullanılır.**
- Yoğurdumuz okulda mayalandığından **asla katkı maddesi içermez. (3 günde ekşir)** Okulumuzda kullanılan gıda maddelerinin tamamı bilinen markalara ait ürünlerdir.
- Balımız **%100 doğaldır.** (Glikoz şurubu ve şeker içermez) Bu okulda hazır meyve suyu, toz içecekler verilmez. Okulumuzda hazır çorba ve hazır çaylar kullanılmaz.
- Okulumuzda “Şokella/Sarelle vb.” yerine güçlendiren formül (Tahin-Pekmez) verilir. **Tarhanamız organik köy tarhanasıdır.**
- Mutfağımız ve Buzdolabımız her zaman velilerimizin denetimine açıktır ve bundan mutluluk duyarız.
- Bu okulda öğrencilerimiz, zekâ gelişimi için güne **her sabah 21 kuru üzümle başlarlar.**
- **HER SABAH ÖZEL KARIŞIMLI ORGANİK BAL**
- **Bal, zencefil, zerdeçal, havlıcan karışımı**

Not: Zorunluluk halinde yemek değişikliği yapılabilir, böylesi bir durumda ilgili değişiklik tarafınıza mutlaka bildirilecektir.