	15 Çeşit Serpme Sabah Kahvaltısı	5 Çeşit Sağlıklı Öğle Yemeği	Meyve/Sebze Menüsü	İkindi Kahvaltısı
02.11.2026 Pazartesi *Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.*	**Peynirli Omlet, Özel Karışımlı Ev Yapımı Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Çilek Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Ev Yapımı Kefir, Ev Yapımı Bitki Çayı, Maydanoz,Havuç, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.**	**İlikli Kemik Suyuna Tarhana Çorbası, Kıymalı Karnabahar Yemeği, Tereyağlı Makarna, Ev Yapımı Cacık, Normal Ekmek/Organik Ekmek.**	**Elma, Portakal, Mandalina Havuç, Kuru Kayısı Kuru Dut, Kuru Üzüm**	**Kakaolu Kek, Bitki Çayı**
03.11.2026 Salı *Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.*	**Pofuduk Pişi, Özel Karışımlı Ev Yapımı Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Çilek Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Ev Yapımı Kefir, Ev Yapımı Bitki Çayı, Maydanoz,Havuç, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.**	**İlikli Kemik Suyuna Tutmaç Çorbası, Beyti Kebap, Tereyağlı Bulgur Pilavı, Mevsim Salata, Normal Ekmek/Organik Ekmek.**	**Elma,Portakal, Mandalina Havuç, Kuru Kayısı Kuru Dut, Kuru Üzüm**	**Pizza, Osmanlı Şerbeti**
04.11.2026 Çarşamba *Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.*	**Krep,Özel Karışımlı Ev yapımı Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Çilek Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Ev Yapımı Kefir, Ev Yapımı Bitki Çayı, Maydanoz,Havuç, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.**	**İlikli Kemik Suyuna Düğün Çorbası, İspir Fasulye Yemeği, Tereyağlı, Mısırlı Pirinç Pilavı, Ev Yapımı Turşu , Normal Ekmek/Organik Ekmek.**	**Elma,Portakal, Mandalina Havuç, Kuru Kayısı Kuru Dut, Kuru Üzüm**	**Karışık Karadeniz Pidesi, Osmanlı Şerbeti**
05.11.2026 Perşembe *Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.*	**Patatesli Omlet, ,Özel Karışımlı Ev yapımı Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Çilek Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Ev Yapımı Kefir, Ev Yapımı Bitki Çayı, Maydanoz,Havuç, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.**	**İlikli Kemik Suyuna Mercimek Çorbası, Kayseri Mantısı, Tereyağlı Sos, Ev Yapımı Yoğurt, Şekerpare, Normal Ekmek/Organik Ekmek.**	**Elma,Portakal, Mandalina Havuç, Kuru Kayısı Kuru Dut, Kuru Üzüm**	**Gözleme, Osmanlı Şerbeti**
06.11.2026 Cuma *Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.*	**Pankek, Özel Karışımlı Ev Yapımı Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Çilek Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Ev Yapımı Kefir, Ev Yapımı Bitki Çayı, Maydanoz , Havuç, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.**	**İlikli Kemik Suyuna Terbiyeli Şehriye Çorbası, Buharda Sebze, Tereyağlı Tavuklu Nohutlu Pilav, Ev Yapımı Ayran, Normal Ekmek/Organik Ekmek.**	**Elma,Portakal, Mandalina Havuç, Kuru Kayısı Kuru Dut, Kuru Üzüm**	**Hamsi Köy Sütlacı, Bitki Çayı**

OKULDA BÖYLEYKEN, EVDE FARKLI OLMASIN 😊

➢ Bu okulda yumurtalar **organik köy yumurtasıdır**.

➢ Bu okulda her sabah **organik kefir mayalanmaktadır.**

➢ Katı yağ olarak hiçbir öğünde margarin kullanılmaz, **doğal tereyağı kullanılır.**

➢ Yoğurdumuz okulda mayalandığından **asla katkı maddesi içermez. (3 günde ekşir)** Okulumuzda kullanılan gıda maddelerinin tamamı bilinen markalara ait ürünlerdir.

➢ Balımız **%100 doğaldır**. (Glikoz şurubu ve şeker içermez) Bu okulda hazır meyve suyu, toz içecekler verilmez. Okulumuzda hazır çorba ve hazır çaylar kullanılmaz.

➢ Okulumuzda "Şokella/Sarelle vb." yerine güçlendiren formül (Tahin-Pekmez) verilir. **Tarhanamız organik köy tarhanasıdır.**

➢ Mutfağımız ve Buzdolabımız her zaman velilerimizin denetimine açıktır ve bundan mutluluk duyarız.

➢ Bu okulda öğrencilerimiz, zekâ gelişimi için güne **her sabah 21 kuru üzümle başlarlar.**

➢ **HER SABAH ÖZEL KARIŞIMLI ORGANİK BAL**

➢ **Bal, zencefil, zerdeçal, havlıcan karışımı**

Not: *Zorunluluk halinde yemek değişikliği yapılabilir, böylesi bir durumda ilgili değişiklik tarafınıza mutlaka bildirilecektir.*