

	15 Çeşit Serpme Sabah Kahvaltısı	5 Çeşit Sağlıklı Öğle Yemeği	Meyve/Sebze Menüsü	İkindi Kahvaltısı
05.10.2026 Pazartesi	Pankek, Özel Karışımli Ev Yapımı Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Çilek Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Ev Yapımı Kefir, Ev Yapımı Bitki Çayı, Maydanoz,Havuç, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Lokanta Usulü Mercimek Çorbası,Kıymalı Patates Yemeği,Domates Soslu Tereyağlı Boncuk Makarna,Çoban Salata,Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Kavun, Karpuz, Şeftali Havuç, Kuru Kayısı Kuru Dut, Kuru Üzüm	Brownie, Bitki Çayı
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
06.10.2026 Salı	Peynirli Omlet, Özel Karışımli Ev Yapımı Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Çilek Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Ev Yapımı Kefir, Ev Yapımı Bitki Çayı, Maydanoz,Havuç, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Tarhana Çorbası,Ekşili Sulu Köfte,Tereyağlı Bulgur Pilavı,Marş Fasulye Salatası,Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Elma,Portakal, Şeftali Havuç, Kuru Kayısı Kuru Dut, Kuru Üzüm	Anne Poğaçası, Osmanlı Şerbeti
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
07.10.2026 Çarşamba	Pofidik Pişi, Özel Karışımli Ev yapımı Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Çilek Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Ev Yapımı Kefir, Ev Yapımı Bitki Çayı, Maydanoz,Havuç, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Limonlu Yıldız Şehriye Çorbası,Mercimek Yemeği,Tereyağlı Kuskus Makarna,Ev Yapımı Kuru Cacık,Normal Ekmek/Organik Ekmek	Elma,Portakal, Şeftali Havuç, Kuru Kayısı Kuru Dut, Kuru Üzüm	Tuzlu Sebzeli Kek, Osmanlı Şerbeti
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
08.10.2026 Perşembe	Patatesli Omlet,Özel Karışımli Ev Yapımı Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Çilek Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Ev Yapımı Kefir, Ev Yapımı Bitki Çayı, Maydanoz,Havuç, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Atom Çorbası,Tereyağlı Sos ve Ev Yapımı Yoğurt Eşliğinde Mantı,Şekerpare,Normal Ekmek/Organik Ekmek	Elma,Portakal, Şeftali Havuç, Kuru Kayısı Kuru Dut, Kuru Üzüm	Zeytinli Açma, Osmanlı Şerbeti
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
09.10.2026 Cuma	Krep,Özel Karışımli Ev Yapımı Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Çilek Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Ev Yapımı Kefir, Ev Yapımı Bitki Çayı, Maydanoz , Havuç, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Buğday Çorbası,Hamburger,Sebze Şiş,Ev Yapımı Ayran, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Elma,Portakal, Şeftali Havuç, Kuru Kayısı Kuru Dut, Kuru Üzüm	Süt Dilimi, Bitki Çayı
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				

OKULDA BÖYLEYKEN, EVDE FARKLI OLMASIN 😊

- Bu okulda yumurtalar **organik köy yumurtasıdır.**
- Bu okulda her sabah **organik kefir mayalanmaktadır.**
- Katı yağ olarak hiçbir öğünde margarin kullanılmaz, **doğal tereyağı kullanılır.**
- Yoğurdumuz okulda mayalandığından **asla katkı maddesi içermez. (3 günde ekşir)** Okulumuzda kullanılan gıda maddelerinin tamamı bilinen markalara ait ürünlerdir.
- Balımız **%100 doğaldır.** (Glikoz şurubu ve şeker içermez) Bu okulda hazır meyve suyu, toz içecekler verilmez. Okulumuzda hazır çorba ve hazır çaylar kullanılmaz.
- Okulumuzda “Şokella/Sarelle vb.” yerine güçlendiren formül (Tahin-Pekmez) verilir. **Tarhanamız organik köy tarhanasıdır.**
- Mutfağımız ve Buzdolabımız her zaman velilerimizin denetimine açıktır ve bundan mutluluk duyarız.
- Bu okulda öğrencilerimiz, zekâ gelişimi için güne **her sabah 21 kuru üzümle başlarlar.**
- **HER SABAH ÖZEL KARIŞIMLI ORGANİK BAL**
- **Bal, zencefil, zerdeçal, havlıcan karışımı**

Not: Zorunluluk halinde yemek değişikliği yapılabilir, böylesi bir durumda ilgili değişiklik tarafınıza mutlaka bildirilecektir.