

	<b>15 Çeşit Serpme Sabah Kahvaltısı</b>	<b>5 Çeşit Sağlıklı Öğle Yemeği</b>	<b>Meyve/Sebze Menüsü</b>	<b>İkinci Kahvaltısı</b>
<b>16.03.2026</b> <b>Pazartesi</b>	Pankek, Özel Karışimli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Portakal Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Maydanoz, Roka, Havuç, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Tarhana Çorbası, Yeşil Mercimek Yemeği, Tereyağlı Bulgur Pilavı, Ev Yapımı Ayran , Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Elma, Mandalina, Portakal, Havuç, Kuru Kayısı, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Islak Kek, Kış Çayı
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
<b>17.03.2026</b> <b>Salı</b>	Tereyağlı Omlet, Özel Karışimli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Portakal Reçeli, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Fıstık Ezmesi, Organik Kefir, Burgu Peynir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Maydanoz, Roka, Havuç Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Şehriye Çorbası, İzmir Köfte Yemeği ,Tereyağlı Makarna , Havuç Salatası, Normal Ekmek, Organik Ekmek.	Elma, Mandalina, Portakal, Havuç, Kuru Kayısı, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Ev Yapımı Poğaç, Osmanlı Şerbeti
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
<b>18.03.2026</b> <b>Çarşamba</b>	Sigara Böreği, Özel Karışimli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Portakal Reçeli, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Fıstık Ezmesi, Organik Kefir, Burgu Beyaz Peynir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Maydanoz, Roka, Havuç ,Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Yayla Çorbası, Yumurtalı Ispanak Yemeği, Kuskus Pilavı, Maş Fasulye Salatası, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Elma, Mandalina, Portakal, Havuç, Kuru Kayısı, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Patatesli Pide, Osmanlı Şerbeti
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
<b>19.03.2026</b> <b>Perşembe</b>	Serpme Bayram Kahvaltısı, Özel Karışimli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Portakal Reçeli, Burgu Beyaz Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Fıstık Ezmesi Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Maydanoz, Roka, Havuç, Ekmek/Organik Ekmek.	<b>RESMİ TATİL</b>	<b>RESMİ TATİL</b>	<b>RESMİ TATİL</b>
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
<b>20.03.2026</b> <b>Cuma</b>	<b>RESMİ TATİL</b>	<b>RESMİ TATİL</b>	<b>RESMİ TATİL</b>	<b>RESMİ TATİL</b>
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				

## OKULDA BÖYLEYKEN, EVDE FARKLI OLMASIN 😊

- Bu okulda yumurtalar **organik köy yumurtasıdır.**
- Bu okulda her sabah **organik kefir mayalanmaktadır.**
- Katı yağ olarak hiçbir öğünde margarin kullanılmaz, **doğal tereyağı kullanılır.**
- Yoğurdumuz okulda mayalandığından **asla katkı maddesi içermez. (3 günde ekşir)** Okulumuzda kullanılan gıda maddelerinin tamamı bilinen markalara ait ürünlerdir.
- Balımız **%100 doğaldır.** (Glikoz şurubu ve şeker içermez) Bu okulda hazır meyve suyu, toz içecekler verilmez. Okulumuzda hazır çorba ve hazır çaylar kullanılmaz.
- Okulumuzda “Şokella/Sarella vb.” yerine güçlendiren formül (Tahin-Pekmez) verilir. **Tarhanamız organik köy tarhanasıdır.**
- Mutfağımız ve Buzdolabımız her zaman velilerimizin denetimine açıktır ve bundan mutluluk duyarız.
- Bu okulda öğrencilerimiz, zekâ gelişimi için güne **her sabah 21 kuru üzümle başlarlar.**
- **HER SABAH ÖZEL KARIŞIMLI ORGANİK BAL**
- **Bal, zencefil, zerdeçal, havlıcan karışımı**
- **Not:** Zorunluluk halinde yemek değişikliği yapılabilir, böylesi bir durumda ilgili değişiklik tarafınıza mutlaka bildirilecektir.