



	15 Çeşit Serpme Sabah Kahvaltısı	5 Çeşit Sağlıklı Öğle Yemeği	Meyve/Sebze Menüsü	İkinci Kahvaltısı
20.10.2025 Pazartesi <i>Zeka gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>	Pankek, Özel Karışımli Organik Bal, Kakaolu Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin E. Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Havuç, Burgu Peynir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Fıstık Ezmesi, Yeşil Zeytin, Ihlamur, Ekmek/Organik Ekmek	Kemik Suyuna Tarhana Çorbası, Kıymalı Karnabahar Yemeği, Tereyağlı Burgu Makarna, Havuç Salatası Normal Ekmek/Organik Ekmek	Elma, Mandalina, Portakal, Havuç, Salatalık, Kuru Dut, Kuru Üzüm	Ev Yapımı Susamlı Galeta, Patlamış Mısır, Ev Yapımı Mevsim Şerbeti
21.10.2025 Salı <i>Zeka gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>	Patatesli Omlet, Özel Karışımli Organik Bal, Kakaolu Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin E. Tahin, Pekmez, Fıstık Ezmesi, Organik Kefir ,Havuç, Burgu Peynir, Organik Bitki Çayı, Siyah zeytin, Yeşil Zeytin, Ihlamur, Ekmek/Organik Ekmek	Kemik Suyuna Şehriye Çorbası, Fırında İzmir Köfte, Kuskus Pilavı, Ev Yapımı Yoğurt, Normal Ekmek/Organik Ekmek	Elma,Mandalina, Portakal, Havuç Salatalık, Dut Kurusu, Kuru Üzüm	Ev Yapımı Açma, Ev Yapımı Meyve Kompostosu
22.10.2025 Çarşamba <i>Zeka gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>	Sigara Böreği, Özel Karışımli Organik Bal, Kakaolu Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Burgu Peynir, Havuç Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Fıstık Ezmesi Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah zeytin, Yeşil Zeytin, Ihlamur, Ekmek/Organik Ekmek	Kemik Suyuna Yayla Çorbası, Ispanak Yemeği, Tereyağlı Spagetti Makarna, Mevsim Salata, Normal Ekmek/Organik Ekmek	Elma, Portakal, Mandalina, Havuç Salatalık, Dut Kurusu, Kuru Üzüm	Mini Pizza, Ev Yapımı Ayrar
23.10.2025 Perşembe <i>Zeka gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>	Yumurtalı Ekmek, Özel Karışımli Organik Bal, Kakaolu Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Fıstık Ezmesi Havuç, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah zeytin, Yeşil Zeytin, Ihlamur, Ekmek/Organik Ekmek	Kemik Suyuna Mercimek Çorbası, Kıymalı Barbunya Yemeği, Tereyağlı Pirinç Pilavı, Ev Yapımı Turşu, Normal Ekmek/Organik Ekmek	Elma, Portakal, Mamdalina, Havuç Salatalık, Dut Kurusu, Kuru Üzüm	Kıymalı Pide, Ev Yapımı Mevsim Şerbeti
24.10.2025 Cuma	Pişi, Özel Karışımli Organik Bal, Kakaolu Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli ,Fıstık Ezmesi, Havuç, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah zeytin, Yeşil Zeytin, Ihlamur, Ekmek/Organik Ekmek	Kemik Suyuna Havuç Çorbası, Arnavut Ciğeri, Fırında Patates, Ev Yapımı Ayrar, Şekerpare Normal Ekmek/Organik Ekmek	Elma, Portakal, Mandalina, Havuç Salatalık, Dut Kurusu, Kuru Üzüm	Portakallı Tarçınli Kek Şekersiz Bitki Çayı

Not: Zorunluluk halinde yemek değişikliği yapılabilir, böylesi bir durumda ilgili değişiklik tarafınıza mutlaka bildirilecektir.

OKULDA BÖYLEYKEN, EVDE FARKLI OLMASIN 😊

- Bu okulda Yumurtalar Organik köy yumurtasıdır.
- Bu Okulda her sabah organik kefir mayalanmaktadır.
- Katı yağ olarak asla margarin kullanılmaz, Doğal tereyağı kullanılır.
- Yoğurdumuz okulda mayalandığından asla katkı maddesi içermez. (3 günde ekşir) Okulumuzda kullanılan gıda maddelerinin tamamı bilinen marka ürünlerdir.
- Balımız %100 doğaldır. (Glikoz şurubu ve şeker içermez) Bu okulda asla hazır meyve suyu, toz içecekler verilmez. Okulumuzda hazır çorba ve hazır çaylar asla kullanılmaz.
- Okulumuzda “Şokella/Sarelle vb.” yerine güçlendiren formül (Tahin-Pekmez) verilir. Tarhanamız organik köy tarhanasıdır.
- Mutfağımız ve Buzdolabımız her zaman velilerimizin denetimine açıktır ve bundan mutluluk duyarız. Zekâ gelişimi için her sabah 21 kuru üzüm.
- HER SABAH ÖZEL KARIŞIMLI ORGANİK BAL
- Bal, zencefil, zerdeçal, havlıcan karışımı