

	15 Çeşit Serpme Sabah Kahvaltısı	5 Çeşit Sağlıklı Öğle Yemeği	Meyve/Sebze Menüsü	İkinci Kahvaltısı
18.05.2026 Pazartesi	Menemen , Özel Karışimli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Portakal Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Maydanoz, Salatalık , Havuç, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Süzme Mercimek Çorbası,Kıymalı Patates Oturtma Yemeği, Peynirli Makarna,Mevsim Salatası,Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Elma, Kavun, Armut, Havuç, Kuru Kayısı, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Ay Çöreği, Osmanlı Şerbeti
19.05.2026 Salı	RESMİ TATİL	RESMİ TATİL	RESMİ TATİL	RESMİ TATİL
20.05.2026 Çarşamba	Omlet , Özel Karışimli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Portakal Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Maydanoz, Salatalık , Havuç, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	Yaz Çorbası,Et Dürüm Döner, Fırın Patates, Ev Yapımı Ayran ,Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Elma, Kavun, Armut, Havuç, Kuru Kayısı, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Anne Açması, Osmanlı Şerbeti
21.05.2026 Perşembe	Kıymalı Yumurta , Özel Karışimli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Portakal Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Maydanoz, Salatalık , Havuç, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Arpa Şehriye Çorbası, Zeytinyağlı Kuru Fasulye Yemeği, Tereyağlı Pirinç Pilavı,Cacık,Normal Ekmek/Organik Ekmek	Elma, Kavun, Armut, Havuç, Kuru Kayısı, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Peynirli Gözleme, Osmanlı Şerbeti
22.05.2026 Cuma	Krep , Özel Karışimli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Portakal Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Maydanoz, Salatalık , Havuç, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Tarhana Çorbası,Biber Dolması,Nohut Salatası,Ev Yapımı Yoğurt, Normal Ekmek/Organik Ekmek	Elma, Kavun, Armut, Havuç, Kuru Kayısı, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Ev Yapımı Poğaçı, Osmanlı Şerbeti

OKULDA BÖYLEYKEN, EVDE FARKLI OLMASIN 😊

- Bu okulda yumurtalar **organik köy yumurtasıdır.**
- Bu okulda her sabah **organik kefir mayalanmaktadır.**
- Katı yağ olarak hiçbir öğünde margarin kullanılmaz, **doğal tereyağı kullanılır.**
- Yoğurdumuz okulda mayalandığından **asla katkı maddesi içermez. (3 günde ekşir)** Okulumuzda kullanılan gıda maddelerinin tamamı bilinen markalara ait ürünlerdir.
- Balımız **%100 doğaldır.** (Glikoz şurubu ve şeker içermez) Bu okulda hazır meyve suyu, toz içecekler verilmez. Okulumuzda hazır çorba ve hazır çaylar kullanılmaz.
- Okulumuzda “Şokella/Sarelle vb.” yerine güçlendiren formül (Tahin-Pekmez) verilir. **Tarhanamız organik köy tarhanasıdır.**
- Mutfağımız ve Buzdolabımız her zaman velilerimizin denetimine açıktır ve bundan mutluluk duyarız.
- Bu okulda öğrencilerimiz, zekâ gelişimi için güne **her sabah 21 kuru üzümle başlarlar.**
- **HER SABAH ÖZEL KARIŞIMLI ORGANİK BAL**
- **Bal, zencefil, zerdeçal, havlıcan karışımı**
- **Not:** Zorunluluk halinde yemek değişikliği yapılabilir, böylesi bir durumda ilgili değişiklik tarafınıza mutlaka bildirilecektir.