

	15 Çeşit Serpme Sabah Kahvaltısı	5 Çeşit Sağlıklı Öğle Yemeği	Meyve/Sebze Menüsü	İkinci Kahvaltısı
09.02.2026 Pazartesi	Peynirli Omlet, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Portakal Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı ,Roka ,Maydanoz Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Tavuk Suyu Çorbası, Yeşil Mercimek Yemeği, Tereyağlı Bulgur Pilavı, Ev Yapımı Cacık, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Elma, Mandalina, Portakal, Havuç, Kuru Üzüm,Kuru Kayısı, Kuru Dut.	Islak Kek Kış Çayı
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
10.02.2026 Salı	Pişi, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Portakal Reçeli, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Fıstık Ezmesi, Organik Kefir, Burgu Peynir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Roka, Maydanoz, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Tarhana Çorbası, Terbiyeli Köfte, Tereyağlı Arpa Şehriye Pilavı, Havuç Salatası, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Elma, Mandalina, Portakal, Havuç, Kuru Kayısı, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Açma Osmanlı Şerbeti
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
11.02.2026 Çarşamba	Yumurtalı Ekmek, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Portakal Reçeli, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Roka, Maydanoz,Pekmez, Fıstık Ezmesi, Organik Kefir, Burgu Beyaz Peynir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	Kemik Suyuna Şehriye Çorbası ,Fırında Yumurtalı Ispanak Yemeği ,Kıymalı Tereyağlı Makarna, Ev Yapımı Turşu, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Elma, Mandalina, Portakal, Havuç, Kuru Kayısı, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Patatesli Pide Osmanlı Şerbeti
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
12.02.2026 Perşembe	Krep, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Portakal Reçeli, Burgu Beyaz Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Fıstık Ezmesi Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Roka, Maydanoz, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Yayla Çorbası, Nohut Yemeği, Tereyağlı Pirinç Pilavı, Mevsim Salatası, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Elma, Mandalina, Portakal, Havuç, Kuru Üzüm,Kuru Kayısı, Kuru Dut.	Tahinli Çörek Kış Çayı
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
13.02.2026 Cuma	Ktır Ekmek Eşliğinde Tekke Çorbası, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Beyaz Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Roka, Maydanoz, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Havuç Çorbası, Kayseri Mantısı, Mantı Sosu, Ev Yapımı Yoğurt, Şekerpare Tatlısı, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Elma, Mandalina, Portakal, Havuç, Kuru Üzüm,Kuru Kayısı, Kuru Dut.	Mini Pizza Osmanlı Şerbeti
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				

OKULDA BÖYLEYKEN, EVDE FARKLI OLMASIN 😊

- Bu okulda yumurtalar **organik köy yumurtasıdır.**
- Bu okulda her sabah **organik kefir mayalanmaktadır.**
- Katı yağ olarak hiçbir öğünde margarin kullanılmaz, **doğal tereyağı kullanılır.**
- Yoğurdumuz okulda mayalandığından **asla katkı maddesi içermez. (3 günde ekşir)** Okulumuzda kullanılan gıda maddelerinin tamamı bilinen markalara ait ürünlerdir.
- Balımız **%100 doğaldır.** (Glikoz şurubu ve şeker içermez) Bu okulda hazır meyve suyu, toz içecekler verilmez. Okulumuzda hazır çorba ve hazır çaylar kullanılmaz.
- Okulumuzda “Şokella/Sarelle vb.” yerine güçlendiren formül (Tahin-Pekmez) verilir. **Tarhanamız organik köy tarhanasıdır.**
- Mutfağımız ve Buzdolabımız her zaman velilerimizin denetimine açıktır ve bundan mutluluk duyarız.
- Bu okulda öğrencilerimiz, zekâ gelişimi için güne **her sabah 21 kuru üzümle başlarlar.**
- **HER SABAH ÖZEL KARIŞIMLI ORGANİK BAL**
- **Bal, zencefil, zerdeçal, havlıcan karışımı**
- **Not:** Zorunluluk halinde yemek değişikliği yapılabilir, böylesi bir durumda ilgili değişiklik tarafınıza mutlaka bildirilecektir.