	15 Çeşit Serpme Sabah Kahvaltısı	*5 Çeşit Sağlıklı Öğle Yemeği*	*Meyve/Sebze Menüsü*	*İkindi Kahvaltısı*
19.10.2026 Pazartesi *Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.*	**Yumurtalı Ekmek, Özel Karışımlı Ev Yapımı Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Çilek Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Ev Yapımı Kefir, Ev Yapımı Bitki Çayı, Maydanoz,Havuç, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.**	**İlikli Kemik Suyuna Şehriye Çorbası, Barbunya Yemeği,Tereyağlı Bulgur Pilavı,Şekerpare,Normal Ekmek/Organik Ekmek.**	**Elma, Portakal, Mandalina Havuç, Kuru Kayısı Kuru Dut, Kuru Üzüm**	**Kakaolu Kek, Bitki Çayı**
20.10.2026 Salı *Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.*	**Pankek, Özel Karışımlı Ev Yapımı Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Çilek Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Ev Yapımı Kefir, Ev Yapımı Bitki Çayı, Maydanoz,Havuç, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.**	**İlikli Kemik Suyuna Tarhana Çorbası,Sebzeli Etli Tas Kebabı,Tereyağlı Erişte Pilavı,Komposto,Normal Ekmek/Organik Ekmek.**	**Elma,Portakal, Mandalina Havuç, Kuru Kayısı Kuru Dut, Kuru Üzüm**	**Patatesli Börek, Osmanlı Şerbeti**
21.10.2026 Çarşamba *Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.*	**Tereyağlı Omlet, Özel Karışımlı Ev yapımı Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Çilek Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Ev Yapımı Kefir, Ev Yapımı Bitki Çayı, Maydanoz,Havuç, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.**	**İlikli Kemik Suyuna Ezogelin Çorbası,Fırında Kaşarlı Mini Köfte,Tereyağlı Pirinç Pilavı,Ev Yapımı Ayran,Normal Ekmek/Organik Ekmek**	**Elma,Portakal, Mandalina Havuç, Kuru Kayısı Kuru Dut, Kuru Üzüm**	**Tuzlu Çörek, Osmanlı Şerbeti**
22.10.2026 Perşembe *Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.*	**Pofuduk Pişi,Özel Karışımlı Ev Yapımı Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Çilek Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Ev Yapımı Kefir, Ev Yapımı Bitki Çayı, Maydanoz,Havuç, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.**	**İlikli Kemik Suyuna Yayla Çorbası,Kıymalı Kabak Yemeği,Tereyağlı Makarna,Havuç Salatası,Normal Ekmek/Organik Ekmek**	**Elma,Portakal, Mandalina Havuç, Kuru Kayısı Kuru Dut, Kuru Üzüm**	**Ev Yapımı Açma, Osmanlı Şerbeti**
23.10.2026 Cuma *Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.*	**Serpme Kahvaltı,Özel Karışımlı Ev Yapımı Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Çilek Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Ev Yapımı Kefir, Ev Yapımı Bitki Çayı, Maydanoz , Havuç, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.**	**İlikli Kemik Suyuna Mercimek Çorbası,Tavuk Tantuni,Ev Yapımı Ayran,Fırında Elma Dilim Patates, Normal Ekmek/Organik Ekmek.**	**Elma,Portakal, Mandalina Havuç, Kuru Kayısı Kuru Dut, Kuru Üzüm**	**Süt Dilimi, Bitki Çayı**

OKULDA BÖYLEYKEN, EVDE FARKLI OLMASIN 😊

➢ Bu okulda yumurtalar **organik köy yumurtasıdır**.

➢ Bu okulda her sabah **organik kefir mayalanmaktadır.**

➢ Katı yağ olarak hiçbir öğünde margarin kullanılmaz, **doğal tereyağı kullanılır.**

➢ Yoğurdumuz okulda mayalandığından **asla katkı maddesi içermez. (3 günde ekşir)** Okulumuzda kullanılan gıda maddelerinin tamamı bilinen markalara ait ürünlerdir.

➢ Balımız **%100 doğaldır**. (Glikoz şurubu ve şeker içermez) Bu okulda hazır meyve suyu, toz içecekler verilmez. Okulumuzda hazır çorba ve hazır çaylar kullanılmaz.

➢ Okulumuzda "Şokella/Sarelle vb." yerine güçlendiren formül (Tahin-Pekmez) verilir. **Tarhanamız organik köy tarhanasıdır.**

➢ Mutfağımız ve Buzdolabımız her zaman velilerimizin denetimine açıktır ve bundan mutluluk duyarız.

➢ Bu okulda öğrencilerimiz, zekâ gelişimi için güne **her sabah 21 kuru üzümle başlarlar.**

➢ **HER SABAH ÖZEL KARIŞIMLI ORGANİK BAL**

➢ **Bal, zencefil, zerdeçal, havlıcan karışımı**

Not: *Zorunluluk halinde yemek değişikliği yapılabilir, böylesi bir durumda ilgili değişiklik tarafınıza mutlaka bildirilecektir.*