

	15 Çeşit Serpme Sabah Kahvaltısı	5 Çeşit Sağlıklı Öğle Yemeği	Meyve/Sebze Menüsü	İkinci Kahvaltısı
06.04.2026 Pazartesi	Omlet , Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Portakal Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Maydanoz, Roka, Havuç, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	İlilki Kemik Suyuna Tarhana Çorbası, Kuru Fasulye Yemeği, Tereyağlı Pirinç Pilavı, Karışık Ev Yapımı Turşu, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Elma, Mandalina, Portakal, Havuç, Kuru Kayısı, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Sakallı Poğaç, Osmanlı Şerbeti
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
07.04.2026 Salı	Pişi, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Portakal Reçeli, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Fıstık Ezmesi, Organik Kefir, Burgu Peynir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Maydanoz, Roka, Havuç Ekmek/Organik Ekmek.	İlilki Kemik Suyuna Yayla Çorbası, Pizza, Elma Dilimli Patates, Buğday Salatası, Normal Ekmek, Organik Ekmek.	Elma, Mandalina, Portakal, Havuç, Kuru Kayısı, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Portakallı Kek, Kış Çayı
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
08.04.2026 Çarşamba	Peynirli Yumurta , Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Portakal Reçeli, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Fıstık Ezmesi, Organik Kefir, Burgu Beyaz Peynir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Maydanoz, Roka, Havuç ,Ekmek/Organik Ekmek.	Tavuk Suyuna Havuç Çorbası, Mantı, Tereyağlı Mantı Sosu, Fırında Sebze, Ev Yapımı Yoğurt, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Elma, Mandalina, Portakal, Havuç, Kuru Kayısı, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Çikolata Soslu Tavuk Göğsü, Kış Çayı
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
09.04.2026 Perşembe	Krep, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Portakal Reçeli, Burgu Beyaz Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Fıstık Ezmesi Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Maydanoz, Roka, Havuç, Ekmek/Organik Ekmek.	Sütlü Brokoli Çorbası, Karnabahar Yemeği, Tereyağlı Bulgur Pilavı, Cacık, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Elma, Mandalina, Portakal, Havuç, Kuru Kayısı, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Ev Yapımı Zeytinli Açma, Osmanlı Şerbeti
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
10.04.2026 Cuma	Serpme Kahvaltı, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Portakal Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Beyaz Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Maydanoz, Roka, Havuç ,Ekmek/Organik Ekmek.	İlilki Kemik Suyuna Süzme Mercimek Çorbası, Şiş Köfte Yemeği, Patates Püresi, Tereyağlı Arpa Şehriye Pilavı , Pancar Havuç Salatası, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Elma, Mandalina, Portakal, Havuç, Kuru Kayısı, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Elmalı Turta, Kış Çayı
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				

OKULDA BÖYLEYKEN, EVDE FARKLI OLMASIN 😊

- Bu okulda yumurtalar **organik köy yumurtasıdır.**
- Bu okulda her sabah **organik kefir mayalanmaktadır.**
- Katı yağ olarak hiçbir öğünde margarin kullanılmaz, **doğal tereyağı kullanılır.**
- Yoğurdumuz okulda mayalandığından **asla katkı maddesi içermez. (3 günde ekşir)** Okulumuzda kullanılan gıda maddelerinin tamamı bilinen markalara ait ürünlerdir.
- Balımız **%100 doğaldır.** (Glikoz şurubu ve şeker içermez) Bu okulda hazır meyve suyu, toz içecekler verilmez. Okulumuzda hazır çorba ve hazır çaylar kullanılmaz.
- Okulumuzda “Şokella/Sarella vb.” yerine güçlendiren formül (Tahin-Pekmez) verilir. **Tarhanamız organik köy tarhanasıdır.**
- Mutfağımız ve Buzdolabımız her zaman velilerimizin denetimine açıktır ve bundan mutluluk duyarız.
- Bu okulda öğrencilerimiz, zekâ gelişimi için güne **her sabah 21 kuru üzümle başlarlar.**
- **HER SABAH ÖZEL KARIŞIMLI ORGANİK BAL**
- **Bal, zencefil, zerdeçal, havlıcan karışımı**
- **Not:** Zorunluluk halinde yemek değişikliği yapılabilir, böylesi bir durumda ilgili değişiklik tarafınıza mutlaka bildirilecektir.