

|                                                                                               | <b>15 Çeşit Serpme Sabah Kahvaltısı</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>5 Çeşit Sağlıklı Öğle Yemeği</b>                                                                                             | <b>Meyve/Sebze Menüsü</b>                                         | <b>İkinci Kahvaltısı</b>                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>13.10.2025</b><br><b>Pazartesi</b>                                                         | Tereyağlı omllet, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.                                | İlikli Kemik Suyuna Mercimek Çorbası, Tereyağ Soslu Mantı, Sebze Haşlama, Ev Yapımı Organik Yoğurt, Normal Ekmek/Organik Ekmek. | Elma, Mandalina, Portakal, Havuç, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut. | Ev Yapımı Açma , Organik Ev Yapımı Ayran.                                       |
| <i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                 |                                                                   |                                                                                 |
| <b>14.10.2025</b><br><b>Salı</b>                                                              | Pofuduk Pişi, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Fıstık Ezmesi, Organik Kefir, Burgu Peynir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Ekmek/Organik Ekmek.                | İlikli Kemik Suyuna Tarhana Çorbası, Kuru Fasulye Yemeği, Tereyağlı Pirinç Pilavı, Mevsim Salatası, Ekmek/Organik Ekmek.        | Elma, Mandalina, Portakal, Havuç, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut. | Lor Peynirli Börek, Meyve Kompostosu.(Şekersiz, tarçın ve dutla tatlandırılmış) |
| <i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                 |                                                                   |                                                                                 |
| <b>15.10.2025</b><br><b>Çarşamba</b>                                                          | Yumurtalı Ekmek, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Burgu Beyaz Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Fıstık Ezmesi Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Ekmek/Organik Ekmek.        | İlikli Kemik Suyuna Süzme Yayla Çorbası, Mücver, Tereyağlı Şehriye Pilavı, Şekerpare, Normal Ekmek/Organik Ekmek.               | Elma, Mandalina, Portakal, Havuç, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut. | Mini Süt Burger, Organik Bitki Çayı.                                            |
| <i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                 |                                                                   |                                                                                 |
| <b>16.10.2025</b><br><b>Perşembe</b>                                                          | Pankek, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Fıstık Ezmesi, Organik Kefir, Burgu Beyaz Peynir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.                                    | Kemik Suyuna Şehriye Çorbası, Ev Yapımı Hamburger, Fırın Patates, Organik Ev Yapımı Ayran, Normal Ekmek/Organik Ekmek.          | Elma, Mandalina, Portakal, Havuç, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut. | Patatesli Pide, Ev Yapımı Mevsim Şerbeti.                                       |
| <i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                 |                                                                   |                                                                                 |
| <b>17.10.2025</b><br><b>Cuma</b><br><i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i> | Serpme Köy Kahvaltısı, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Beyaz Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Ekmek/Organik Ekmek. | İlikli Kemik Suyuna Atom Çorbası, Sulu Köfte, Tereyağlı Pirinç Pilavı, Ev Yapımı Ayran, Normal Ekmek/Organik Ekmek.             | Elma, Mandalina, Portakal, Havuç, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut. | Tahinli Çörek, Organik Ihlamur Çayı.                                            |

# OKULDA BÖYLEYKEN, EVDE FARKLI OLMASIN 😊

- Bu okulda yumurtalar **organik köy yumurtasıdır.**
- Bu okulda her sabah **organik kefir mayalanmaktadır.**
- Katı yağ olarak hiçbir öğünde margarin kullanılmaz, **doğal tereyağı kullanılır.**
- Yoğurdumuz okulda mayalandığından **asla katkı maddesi içermez. (3 günde ekşir)** Okulumuzda kullanılan gıda maddelerinin tamamı bilinen markalara ait ürünlerdir.
- Balımız **%100 doğaldır.** (Glikoz şurubu ve şeker içermez) Bu okulda hazır meyve suyu, toz içecekler verilmez. Okulumuzda hazır çorba ve hazır çaylar kullanılmaz.
- Okulumuzda “Şokella/Sarelle vb.” yerine güçlendiren formül (Tahin-Pekmez) verilir. **Tarhanamız organik köy tarhanasıdır.**
- Mutfağımız ve Buzdolabımız her zaman velilerimizin denetimine açıktır ve bundan mutluluk duyarız.
- Bu okulda öğrencilerimiz, zekâ gelişimi için güne **her sabah 21 kuru üzümle başlarlar.**
- **HER SABAH ÖZEL KARIŞIMLI ORGANİK BAL**
- **Bal, zencefil, zerdeçal, havlıcan karışımı...**

**Not:** Zorunluluk halinde yemek değişikliği yapılabilir, böylesi bir durumda ilgili değişiklik tarafınıza mutlaka bildirilecektir.