



Harikalar Diyarı Koleji

— Anaokulu & İlkokul —

	15 Çeşit Serpme Sabah Kahvaltısı	5 Çeşit Sağlıklı Öğle Yemeği	Meyve/Sebze Menüsü	İkindi Kahvaltısı
22.09.2025 Pazartesi	Pankek, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Lokanta Usulü Süzme Mercimek Çorbası, Tavuk Tantuni, Elma Dilim Patates, Organik Ev Ayrar, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Karpuz, Havuç, Üzüm, Elma, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Üzümlü Organik Anne Keki, Organik Şekersiz Bitki Çayı.
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
23.09.2025 Salı	Patatesli Omlet, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Fıstık Ezmesi, Organik Kefir, Burgu Peynir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Tarhana Çorbası, Ekşili Sulu Köfte, Tereyağlı Şehriye Pilavı, Mevsim Salatası, Ekmek/Organik Ekmek.	Karpuz, Havuç, Üzüm, Elma, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Peynirli/Patatesli/Kaygana, Meyve Kompostosu(Şekersiz, tarçın ve dutla tatlandırılmış).
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
24.09.2025 Çarşamba	Pofuduk Pişi, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Burgu Beyaz Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Fıstık Ezmesi Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Yayla Çorbası, Fırında Sebze Güveç, Tereyağlı Mantı, Kakaolu Helva, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Karpuz, Üzüm, Elma, Havuç, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Gözleme, Ev Yapımı Organik Ayrar.
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
25.09.2025 Perşembe	Yumurtalı Ekmek, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Fıstık Ezmesi, Organik Kefir, Burgu Beyaz Peynir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Şehriye Çorbası, Yeşil Mercimek Yemeği, Tereyağlı Makarna, Havuç Salatası, Ev Yapımı Organik Ayrar, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Karpuz, Elma, Üzüm, Havuç, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Zeytinyağlı Sebzeli Tuzlu Kek, Ev Yapımı Mevsim Şerbeti.
<i>Zekâ gelişimi için güne 21</i>				

kuru üzümle başlıyoruz.				
26.09.2025 Cuma Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.	Tereyağlı Omlet, Özel Karışıklı Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Beyaz Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Ekmek/Organik Ekmek.	Kemik Suyuna Nohutlu Erişte Çorbası Gemici Usulü Kuru Fasulye Yemeği, Tereyağlı Pirinç Pilavı, Organik Ev Yoğurdu, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Karpuz, Kavun, Armut, Kayısı, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Ev Yapımı Islak Kek, Organik Dut Çayı.

OKULDA BÖYLEYKEN, EVDE FARKLI OLMASIN 😊

- Bu okulda yumurtalar **organik köy yumurtasıdır**.
- Bu okulda her sabah **organik kefir mayalanmaktadır**.
- Katı yağ olarak hiçbir öğünde margarin kullanılmaz, **doğal tereyağı kullanılır**.
- Yoğurdumuz okulda mayalandığından **asla katkı maddesi içermez. (3 günde ekşir)** Okulumuzda kullanılan gıda maddelerinin tamamı bilinen markalara ait ürünlerdir.
- Balımız **%100 doğaldır**. (Glikoz şurubu ve şeker içermez) Bu okulda hazır meyve suyu, toz içecekler verilmez. Okulumuzda hazır çorba ve hazır çaylar kullanılmaz.

➤ Okulumuzda “Şokella/Sarelle vb.” yerine güçlendiren formül (Tahin-Pekmez) verilir. **Tarhanamız organik köy tarhanasıdır.**

➤ Mutfağımız ve Buzdolabımız her zaman velilerimizin denetimine açıktır ve bundan mutluluk duyarız.

➤ Bu okulda öğrencilerimiz, zekâ gelişimi için güne **her sabah 21 kuru üzümle başlarlar.**

➤ **HER SABAH ÖZEL KARIŞIMLI ORGANİK BAL**

➤ **Bal, zencefil, zerdeçal, havlıcan karışımı...**

Not: Zorunluluk halinde yemek değişikliği yapılabilir, böylesi bir durumda ilgili değişiklik tarafınıza mutlaka bildirilecektir.