

	15 Çeşit Serpme Sabah Kahvaltısı	5 Çeşit Sağlıklı Öğle Yemeği	Meyve/Sebze Menüsü	İkinci Kahvaltısı
11.05.2026 Pazartesi	Pişi , Özel Karışimli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Portakal Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Maydanoz, Salatalık , Havuç, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Tarhana Çorbası,Zeytinyağı Barbunya Yemeği,Tereyağlı Boncuk Makarna,Ev Yapımı Yoğurt,Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Elma, Kavun, Armut, Havuç, Kuru Kayısı, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Ev Yapımı Açma, Osmanlı Şerbeti
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
12.05.2026 Salı	Peynirli Omlet , Özel Karışimli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Portakal Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Maydanoz, Salatalık , Havuç, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Süzme Mercimek Çorbası,Kıymalı Patates Yemeği,Beşamel Soslu Fırın Makarna,Mevsim Salatası, Normal Ekmek, Organik Ekmek.	Elma, Kavun, Armut, Havuç, Kuru Kayısı, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Sütlaç, Kış Çayı
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
13.05.2026 Çarşamba	Krep , Özel Karışimli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Portakal Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Maydanoz, Salatalık , Havuç, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	Buğday Çorbası, Arnavut Ciğer Dürüm, Patates, Ev Yapımı Ayran ,Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Elma, Kavun, Armut, Havuç, Kuru Kayısı, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Anne Poğaçası, Osmanlı Şerbeti
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
14.05.2026 Perşembe	Yumurtalı Ekmek, Özel Karışimli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Portakal Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Maydanoz, Salatalık , Havuç, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	Sütlü Patates Çorbası, Zeytinyağı Taze Fasulye Yemeği, Havuçlu Bulgur Pilavı,Cacık,Normal Ekmek/Organik Ekmek	Elma, Kavun, Armut, Havuç, Kuru Kayısı, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Kıymalı Pide, Osmanlı Şerbeti
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
15.05.2026 Cuma	Pankek, Özel Karışimli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Portakal Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Maydanoz, Salatalık , Havuç, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Ezogelin Çorbası,Izgara Köfte Yemeği,Tereyağlı Patates Püresi,Tereyağlı Pirinç Pilavı,Gavurdağ Salatası, Normal Ekmek/Organik Ekmek	Elma, Kavun, Armut, Havuç, Kuru Kayısı, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Orman Meyveli Kek, Kış Çayı
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				

OKULDA BÖYLEYKEN, EVDE FARKLI OLMASIN 😊

- Bu okulda yumurtalar **organik köy yumurtasıdır.**
- Bu okulda her sabah **organik kefir mayalanmaktadır.**
- Katı yağ olarak hiçbir öğünde margarin kullanılmaz, **doğal tereyağı kullanılır.**
- Yoğurdumuz okulda mayalandığından **asla katkı maddesi içermez. (3 günde ekşir)** Okulumuzda kullanılan gıda maddelerinin tamamı bilinen markalara ait ürünlerdir.
- Balımız **%100 doğaldır.** (Glikoz şurubu ve şeker içermez) Bu okulda hazır meyve suyu, toz içecekler verilmez. Okulumuzda hazır çorba ve hazır çaylar kullanılmaz.
- Okulumuzda “Şokella/Sarella vb.” yerine güçlendiren formül (Tahin-Pekmez) verilir. **Tarhanamız organik köy tarhanasıdır.**
- Mutfağımız ve Buzdolabımız her zaman velilerimizin denetimine açıktır ve bundan mutluluk duyarız.
- Bu okulda öğrencilerimiz, zekâ gelişimi için güne **her sabah 21 kuru üzümle başlarlar.**
- **HER SABAH ÖZEL KARIŞIMLI ORGANİK BAL**
- **Bal, zencefil, zerdeçal, havlıcan karışımı**
- **Not:** Zorunluluk halinde yemek değişikliği yapılabilir, böylesi bir durumda ilgili değişiklik tarafınıza mutlaka bildirilecektir.