

	<i>15 Çeşit Serpme Sabah Kahvaltısı</i>	<i>5 Çeşit Sağlıklı Öğle Yemeği</i>	<i>Meyve/Sebze Menüsü</i>	<i>İkinci Kahvaltısı</i>
01.12.2025 Pazartesi	Yumurtalı Ekmek, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Şehriye Çorbası, Kıymalı Karnabahar Yemeği, Tereyağlı Kuskus Pilavı , Kakaolu Helva, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Elma, Mandalina, Portakal, Havuç, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Anne Poğaçası, Osmanlı Şerbeti.
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
02.12.2025 Salı	Pankek, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Fıstık Ezmesi, Organik Kefir, Burgu Peynir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Mercimek Çorbası, Izgara Köfte , Patates Püresi,Bulgur Pilavı Ayran,Ekmek/Organik Ekmek.	Elma, Mandalina, Portakal, Havuç, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Peynirli Pide,Osmanlı Şerbeti
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
03.12.2025 Çarşamba	Sigara Böreği, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Fıstık Ezmesi, Organik Kefir, Burgu Beyaz Peynir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	Kemik Suyuna Yayla Çorbası, Parça Etli Nohut Yemeği,Tereyağlı Pirinç Pilavı,Ev Yapımı Turşu, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Elma, Mandalina, Portakal, Havuç, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Tahinli Çörek, Kış Çayı
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
04.12.2025 Perşembe	Tereyağlı omlet, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Burgu Beyaz Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Fıstık Ezmesi Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Tarhana Çorbası, Pilav Üstü Et Döner , Fırında Elma Dilim Patates, Ayran, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Elma, Mandalina, Portakal, Havuç, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Ev Yapımı Açma, Osmanlı Şerbeti.
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
05.12.2025 Cuma	Kemik Sulu Tekke Çorbası, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Beyaz Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Şehriye Çorbası, Lahmacun, Şekerpare, Ayran, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Elma, Mandalina, Portakal, Havuç, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Kakaolu Kek , Kış Çayı.
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				

OKULDA BÖYLEYKEN, EVDE FARKLI OLMASIN 😊

- Bu okulda yumurtalar **organik köy yumurtasıdır.**
- Bu okulda her sabah **organik kefir mayalanmaktadır.**
- Katı yağ olarak hiçbir öğünde margarin kullanılmaz, **doğal tereyağı kullanılır.**
- Yoğurdumuz okulda mayalandığından **asla katkı maddesi içermez. (3 günde ekşir)** Okulumuzda kullanılan gıda maddelerinin tamamı bilinen markalara ait ürünlerdir.
- Balımız **%100 doğaldır.** (Glikoz şurubu ve şeker içermez) Bu okulda hazır meyve suyu, toz içecekler verilmez. Okulumuzda hazır çorba ve hazır çaylar kullanılmaz.
- Okulumuzda “Şokella/Sarelle vb.” yerine güçlendiren formül (Tahin-Pekmez) verilir. **Tarhanamız organik köy tarhanasıdır.**
- Mutfağımız ve Buzdolabımız her zaman velilerimizin denetimine açıktır ve bundan mutluluk duyarız.
- Bu okulda öğrencilerimiz, zekâ gelişimi için güne **her sabah 21 kuru üzümle başlarlar.**
- **HER SABAH ÖZEL KARIŞIMLI ORGANİK BAL**
- **Bal, zencefil, zerdeçal, havlıcan karışımı...**

Not: Zorunluluk halinde yemek değişikliği yapılabilir, böylesi bir durumda ilgili değişiklik tarafınıza mutlaka bildirilecektir.