

	<i>15 Çeşit Serpme Sabah Kahvaltısı</i>	<i>5 Çeşit Sağlıklı Öğle Yemeği</i>	<i>Meyve/Sebze Menüsü</i>	<i>İkinci Kahvaltısı</i>
12.01.2026 Pazartesi	Yumurtalı Ekmek, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Yapımı Süt, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Havuç, Roka, Maydanoz, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Şehriye Çorbası, Kıymalı Kapuska Yemeği, Tereyağlı Kuskus Pilavı, Havuç Salatası, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Elma, Mandalina, Portakal, Havuç, Kuru Kayısı, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Islak Kek, Kış Çayı
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
13.01.2026 Salı	Pankek, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Portakal Reçeli, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Fıstık Ezmesi, Organik Kefir, Burgu Peynir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Roka, Maydanoz, Havuç, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Tarhana Çorbası, Sulu Köfte, Tereyağlı Arpa Şehriye Pilavı, Ev Yapımı Yoğurt , Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Elma, Mandalina, Portakal, Havuç, Kuru Kayısı, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Anne Poğaçası, Osmanlı Şerbeti
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
14.01.2026 Çarşamba	Patatesli Omlet, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Portakal Reçeli, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Fıstık Ezmesi, Organik Kefir, Burgu Beyaz Peynir, Organik Bitki Çayı, Havuç, Roka, Maydanoz, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	Kemik Suyuna Yayla Çorbası, Kuru Fasulye Yemeği, Tereyağlı Bulgur Pilavı, Ev Yapımı Turşu Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Elma, Mandalina, Portakal, Havuç, Kuru Kayısı, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Kıymalı Pide, Osmanlı Şerbeti
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
15.01.2026 Perşembe	Pişi, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Burgu Beyaz Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Fıstık Ezmesi Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Maydanoz, Roka, Havuç, Ekmek/Organik Ekmek.	Ekmek Arası Köfte Patates, Ayran	Elma, Mandalina, Portakal, Havuç, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Portakallı Kek, Kış Çayı
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
16.01.2026 Cuma	Kıtır Ekmek Eşliğinde Tekke Çorbası, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Beyaz Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Roka, Maydanoz, Havuç, Ekmek/Organik Ekmek. Zeytin, Yeşil Zeytin, Maydanoz, Roka, Havuç, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Tarhana Çorbası, Orman Kebabı, Kemalpaşa Tereyağlı Makarna, Ev Yapımı Cacık, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Elma, Mandalina, Portakal, Havuç, Kuru Üzüm, Kuru Kayısı, Kuru Dut.	Süt Dilimi, Kış Çayı

OKULDA BÖYLEYKEN, EVDE FARKLI OLMASIN 😊

- Bu okulda yumurtalar **organik köy yumurtasıdır.**
- Bu okulda her sabah **organik kefir mayalanmaktadır.**
- Katı yağ olarak hiçbir öğünde margarin kullanılmaz, **doğal tereyağı kullanılır.**
- Yoğurdumuz okulda mayalandığından **asla katkı maddesi içermez. (3 günde ekşir)** Okulumuzda kullanılan gıda maddelerinin tamamı bilinen markalara ait ürünlerdir.
- Balımız **%100 doğaldır.** (Glikoz şurubu ve şeker içermez) Bu okulda hazır meyve suyu, toz içecekler verilmez. Okulumuzda hazır çorba ve hazır çaylar kullanılmaz.
- Okulumuzda “Şokella/Sarelle vb.” yerine güçlendiren formül (Tahin-Pekmez) verilir. **Tarhanamız organik köy tarhanasıdır.**
- Mutfağımız ve Buzdolabımız her zaman velilerimizin denetimine açıktır ve bundan mutluluk duyarız.
- Bu okulda öğrencilerimiz, zekâ gelişimi için güne **her sabah 21 kuru üzümle başlarlar.**
- **HER SABAH ÖZEL KARIŞIMLI ORGANİK BAL**
- **Bal, zencefil, zerdeçal, havlıcan karışımı...**

Not: Zorunluluk halinde yemek değişikliği yapılabilir, böylesi bir durumda ilgili değişiklik tarafınıza mutlaka bildirilecektir.