

	15 Çeşit Serpme Sabah Kahvaltısı	5 Çeşit Sağlıklı Öğle Yemeği	Meyve/Sebze Menüsü	İkinci Kahvaltısı
07.09.2026 Pazartesi	Pankek, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Çilek Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Maydanoz, Salatalık , Domates, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	Domates Çorbası,Sebzeli Mücver,Fırın Makarna,Ev Yapımı Ayrar, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Kavun, Karpuz, Şeftali Salatalık, Kuru Kayısı Kuru Dut, Kuru Üzüm	Ev Yapımı Poğaçar, Ev Yapımı Limonata
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
08.09.2026 Salı	Patatesli Omlet, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Çilek Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Maydanoz, Salatalık , Domates, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	Soğuk Çorba,İzmir Köfte Yemeği,Tereyağlı Pirinç Pilavı,Gavurdağ Salatası,Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Kavun, Karpuz, Şeftali Salatalık, Kuru Kayısı Kuru Dut, Kuru Üzüm	Brownie, Ev Yapımı İce Tea
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
09.09.2026 Çarşamba	Kıymalı Yumurta, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Çilek Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Maydanoz, Salatalık , Domates, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Şehriye Çorbası,Karışık Dolma,Mevsim Salatası,Ev Yapımı Yoğurt,Normal Ekmek/Organik Ekmek	Kavun, Karpuz, Şeftali Salatalık, Kuru Kayısı Kuru Dut, Kuru Üzüm	Ev Yapımı Gözleme, Ev Yapımı Limonata
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
10.09.2026 Perşembe	Menemen,Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Çilek Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Maydanoz, Salatalık , Domates, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Mercimek Çorbası,Zeytinyağlı Barbunya Yemeği,Tereyağlı Erişte,Ev Yapımı Cacık,Normal Ekmek/Organik Ekmek	Kavun, Karpuz, Şeftali Salatalık, Kuru Kayısı Kuru Dut, Kuru Üzüm	Ev Yapımı Açma, Ev Yapımı Limonata
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
11.09.2026 Cuma	Krep,Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Çilek Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Maydanoz, Salatalık , Domates, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Ezogelin Çorbası,Açık Büfe Ev Yapımı Karadeniz Pidesi,Ev Yapımı Ayrar,Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Kavun, Karpuz, Şeftali Salatalık, Kuru Kayısı Kuru Dut, Kuru Üzüm	Ev Yapımı Ay Çöreği, Ev Yapımı Limonata
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				

OKULDA BÖYLEYKEN, EVDE FARKLI OLMASIN 😊

- Bu okulda yumurtalar **organik köy yumurtasıdır.**
- Bu okulda her sabah **organik kefir mayalanmaktadır.**
- Katı yağ olarak hiçbir öğünde margarin kullanılmaz, **doğal tereyağı kullanılır.**
- Yoğurdumuz okulda mayalandığından **asla katkı maddesi içermez. (3 günde ekşir)** Okulumuzda kullanılan gıda maddelerinin tamamı bilinen markalara ait ürünlerdir.
- Balımız **%100 doğaldır.** (Glikoz şurubu ve şeker içermez) Bu okulda hazır meyve suyu, toz içecekler verilmez. Okulumuzda hazır çorba ve hazır çaylar kullanılmaz.
- Okulumuzda “Şokella/Sarelle vb.” yerine güçlendiren formül (Tahin-Pekmez) verilir. **Tarhanamız organik köy tarhanasıdır.**
- Mutfağımız ve Buzdolabımız her zaman velilerimizin denetimine açıktır ve bundan mutluluk duyarız.
- Bu okulda öğrencilerimiz, zekâ gelişimi için güne **her sabah 21 kuru üzümle başlarlar.**
- **HER SABAH ÖZEL KARIŞIMLI ORGANİK BAL**
- **Bal, zencefil, zerdeçal, havlıcan karışımı**

Not: Zorunluluk halinde yemek değişikliği yapılabilir, böylesi bir durumda ilgili değişiklik tarafınıza mutlaka bildirilecektir.