

	15 Çeşit Serpme Sabah Kahvaltısı	5 Çeşit Sağlıklı Öğle Yemeği	Meyve/Sebze Menüsü	İkinci Kahvaltısı
01.06.2026 Pazartesi	Peynirli Omlet , Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Çilek Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Maydanoz, Salatalık , Havuç, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Tarhana Çorbası, Kurufasulye Yemeği, Tereyağlı Bulgur Pilavı, Cacık, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Elma, Kavun, Karpuz, Havuç, Kuru Kayısı, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Brownie, Ev Yapımı İce Tea
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
02.06.2026 Salı	Pişi, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Çilek Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Maydanoz, Salatalık , Havuç, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	Yoğurtlu Buğday Çorbası, Patlıcan Oturtma Yemeği,Tereyağlı Mısırlı Pirinç Pilavı,Havuç Salatası,Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Elma, Kavun, Karpuz, Havuç, Kuru Kayısı, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Pizza, Osmanlı Şerbeti
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
03.06.2026 Çarşamba	Krep , Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Çilek Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Maydanoz, Salatalık , Havuç, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	Kaşarlı Domates Çorbası, Köfte Dürüm, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Elma, Kavun, Karpuz, Havuç, Kuru Kayısı, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Kadayıflı Tavuk Göğsü, Ev Yapımı İce Tea
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
04.06.2026 Perşembe	Patatesli Omlet , Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Çilek Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Maydanoz, Salatalık , Havuç, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Mercimek Çorbası,Mantı,Tereyağlı Sos,Organik Yoğurt,Şekerpare,Normal Ekmek/Organik Ekmek	Elma, Kavun, Karpuz, Havuç, Kuru Kayısı, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Peynirli Gözleme, Osmanlı Şerbeti
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
05.06.2026 Cuma	Pankek , Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Çilek Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Maydanoz, Salatalık , Havuç, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Şehriye Çorbası,Karışık Dolma Yemeği,Ev Yapımı Yoğurt,Mevsim Salatası, Normal Ekmek/Organik Ekmek	Elma, Kavun, Karpuz, Havuç, Kuru Kayısı, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Patatesli Pide, Osmanlı Şerbeti
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				

OKULDA BÖYLEYKEN, EVDE FARKLI OLMASIN 😊

- Bu okulda yumurtalar **organik köy yumurtasıdır.**
- Bu okulda her sabah **organik kefir mayalanmaktadır.**
- Katı yağ olarak hiçbir öğünde margarin kullanılmaz, **doğal tereyağı kullanılır.**
- Yoğurdumuz okulda mayalandığından **asla katkı maddesi içermez. (3 günde ekşir)** Okulumuzda kullanılan gıda maddelerinin tamamı bilinen markalara ait ürünlerdir.
- Balımız **%100 doğaldır.** (Glikoz şurubu ve şeker içermez) Bu okulda hazır meyve suyu, toz içecekler verilmez. Okulumuzda hazır çorba ve hazır çaylar kullanılmaz.
- Okulumuzda “Şokella/Sarella vb.” yerine güçlendiren formül (Tahin-Pekmez) verilir. **Tarhanamız organik köy tarhanasıdır.**
- Mutfağımız ve Buzdolabımız her zaman velilerimizin denetimine açıktır ve bundan mutluluk duyarız.
- Bu okulda öğrencilerimiz, zekâ gelişimi için güne **her sabah 21 kuru üzümle başlarlar.**
- **HER SABAH ÖZEL KARIŞIMLI ORGANİK BAL**
- **Bal, zencefil, zerdeçal, havlıcan karışımı**
- **Not:** Zorunluluk halinde yemek değişikliği yapılabilir, böylesi bir durumda ilgili değişiklik tarafınıza mutlaka bildirilecektir.