

	15 Çeşit Serpme Sabah Kahvaltısı	5 Çeşit Sağlıklı Öğle Yemeği	Meyve/Sebze Menüsü	İkinci Kahvaltısı
10.11.2025 Pazartesi <i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>	Tereyağlı omlet, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Yayla çorbası, Tereyağ Soslu Mantı,, Ev Yapımı OrganikYoğurt,Helva,Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Elma, Mandalina, Portakal, Havuç, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Portakallı kek, Organik Bitki Çayı
11.11.2025 Salı <i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>	Krep , Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Fıstık Ezmesi, Organik Kefir, BurguPeynir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Tarhana Çorbası, Pizza, Elma Dilim Patetes,Buğday Salatası ,Ekmek/Organik Ekmek.	Elma, Mandalina, Portakal, Havuç, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Peynirli Anne Poğaçası Meyve Kompostosu.(Şekersiz, tarçın ve dutla tatlandırılmış)
12.11.2025 Çarşamba <i>Zekâ gelişimi için güne 21kuru üzümle başlıyoruz.</i>	Tereyağlı Yumurtalı Süslü Patates, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Fıstık Ezmesi, Organik Kefir, Burgu Beyaz Peynir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	Kemik Suyuna Havuç Çorbası, Nohut Yemeği, Pirinç Pilavı,Ev Yapımı Karışık Turşu, Ayran, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Elma, Mandalina, Portakal, Havuç, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Tahinli Çörek , Ev Yapımı Mevsim Şerbeti.
13.11.2025 Perşembe <i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>	Pişi, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Burgu Beyaz Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Fıstık Ezmesi Tahin, Pekmez, Organik Kefir, OrganikBitkiÇayı,SiyahZeytin,YeşilZeytin,Domates,Salatalık,Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Sütli Brokoli Çorbası, Karnıbahar Yemeği, Tereyağlı Makarna , Ev yapımı cacık Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Elma, Mandalina, Portakal, Havuç, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Çikolata Soslu Tavuk Göğsü, Organik Bitki Çayı.
14.11.2025 Cuma <i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>	S erpme Köy Kahvaltısı, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Beyaz Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Süzme Mercimek Çorbası, Şiş Köfte, Arpa Şehriye Pilavı,Patates Püresi,Pancar-Havuç Salatası , Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Elma, Mandalina, Portakal, Havuç, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Elmalı Turta, Organik İhlamur Çayı.

OKULDA BÖYLEYKEN, EVDE FARKLI OLMASIN 😊

- Bu okulda yumurtalar **organik köy yumurtasıdır.**
- Bu okulda her sabah **organik kefir mayalanmaktadır.**
- Katı yağ olarak hiçbir öğünde margarin kullanılmaz, **doğal tereyağı kullanılır.**
- Yoğurdumuz okulda mayalandığından **asla katkı maddesi içermez. (3 günde ekşir)** Okulumuzda kullanılan gıda maddelerinin tamamı bilinen markalara ait ürünlerdir.
- Balımız **%100 doğaldır.** (Glikoz şurubu ve şeker içermez) Bu okulda hazır meyve suyu, toz içecekler verilmez. Okulumuzda hazır çorba ve hazır çaylar kullanılmaz.
- Okulumuzda “Şokella/Sarelle vb.” yerine güçlendiren formül (Tahin-Pekmez) verilir. **Tarhanamız organik köy tarhanasıdır.**
- Mutfağımız ve Buzdolabımız her zaman velilerimizin denetimine açıktır ve bundan mutluluk duyarız.
- Bu okulda öğrencilerimiz, zekâ gelişimi için güne **her sabah 21 kuru üzümle başlarlar.**
- **HER SABAH ÖZEL KARIŞIMLI ORGANİK BAL**

➤ **Bal, zencefil, zerdeçal, havlıcan karışımı...**

Not: Zorunluluk halinde yemek değişikliği yapılabilir, böylesi bir durumda ilgili değişiklik tarafınıza mutlaka bildirilecektir.