



	15 Çeşit Serpme Sabah Kahvaltısı	5 Çeşit Sağlıklı Öğle Yemeği	Meyve/Sebze Menüsü	İkinci Kahvaltısı
04.08.2025 Pazartesi	Krep, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates*Salatalık Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Yayla Çorbası, Zeytinyağlı Barbunya Yemeği, Tereyağlı Bulgur Pilavı, Ev Yapımı Turşu, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Kavun, Karpuz, Kayısı, Armut, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Güllac , Cool lime
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
05.08.2025 Salı	Tereyağlı Pataesli omler , Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Fıstık Ezmesi, Organik Kefir, Burgu Peynir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Süzme Mercimek Çorbası, Patlıcan Oturtma, Tereyağlı Piring Pilavı, Mevsim Salatası Ekmek/Organik Ekmek.	Kavun, Karpuz, Kayısı, Armut, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Tepsi Böreği Osman Şerbeti
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
06.08.2025 Çarşamba	Yumurtalı Ekmek, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Burgu Beyaz Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Fıstık Ezmesi Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Domates çorbası, Mantı -Yoğurt- Tereyağlı sos-Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Kavun, Karpuz, Kayısı, Armut, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Kadayıflı Muhallebi Çilekli Smothie
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
07.08.2025 Perşembe	Tereyağlı omler, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Fıstık Ezmesi, Organik Kefir,, Burgu Beyaz Peynir, Organik Bitki Çayı, Siyah zeytin, Yeşil Zeytin, Domates-Salatalık Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Ezogelin Çorbası, Köri soslu Tavuk, Fırın Makarna, Mevsim Salatası, Ekmek/Organik Ekmek.	Kavun, Karpuz, Kayısı, Armut, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Ponçik, Ev Yapımı Yaz Şerbeti
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
08.08.2025 Cuma	Pankek , Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Beyaz Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Soğuk Çorba, Hamburger, Organik Ayrar	Kavun, Karpuz, Kayısı, Armut, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Ay Çöreği Karışık Smothie

--	--	--	--	--

OKULDA BÖYLEYKEN, EVDE FARKLI OLMASIN 😊

- Bu okulda yumurtalar **organik köy yumurtasıdır.**
- Bu okulda her sabah **organik kefir mayalanmaktadır.**
- Katı yağ olarak hiçbir öğünde margarin kullanılmaz, **doğal tereyağı kullanılır.**
- Yoğurdumuz okulda mayalandığından **asla katkı maddesi içermez. (3 günde ekşir)** Okulumuzda kullanılan gıda maddelerinin tamamı bilinen markalara ait ürünlerdir.
- Balımız **%100 doğaldır.** (Glikoz şurubu ve şeker içermez) Bu okulda hazır meyve suyu, toz içecekler verilmez. Okulumuzda hazır çorba ve hazır çaylar kullanılmaz.
- Okulumuzda “Şokella/Sarelle vb.” yerine güçlendiren formül (Tahin-Pekmez) verilir. **Tarhanamız organik köy tarhanasıdır.**
- Mutfağımız ve Buzdolabımız her zaman velilerimizin denetimine açıktır ve bundan mutluluk duyarız.
- Bu okulda öğrencilerimiz, zekâ gelişimi için güne **her sabah 21 kuru üzümle başlarlar.**
- **HER SABAH ÖZEL KARIŞIMLI ORGANİK BAL**
- **Bal, zencefil, zerdeçal, havlıcan karışımı...**

Not: Zorunluluk halinde yemek değişikliği yapılabilir, böylesi bir durumda ilgili değişiklik tarafınıza mutlaka bildirilecektir.