



	15 Çeşit Serpme Sabah Kahvaltısı	5 Çeşit Sağlıklı Öğle Yemeği	Meyve/Sebze Menüsü	İkinci Kahvaltısı
28.07.2025 Pazartesi	Lor Peynirli Omlet, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates*Salatalık Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Mercimek Çorbası, Kuru fasulye Yemeği, Tereyağlı Pirinç Pilavı, Cacık, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Kavun, Karpuz, Kayısı, Armut, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Şeftalili Turta, Cool lime
Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.				
29.07.2025 Salı	Menemen, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Fıstık Ezmesi, Organik Kefir, Burgu Peynir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Tarhana Çorbası, Zeytinyağlı Taze Fasulye, Tereyağlı Boncuk Makarna Gavurdağ Salatası, Ekmek/Organik Ekmek.	Kavun, Karpuz, Kayısı, Armut, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Puf Börek Osman Şerbeti
Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.				
30.07.2025 Çarşamba	Pişi, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Burgu Beyaz Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Fıstık Ezmesi Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Domates çorbası, Pizza , Elma Dilimli Patates, Buğday Salatası Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Kavun, Karpuz, Kayısı, Armut, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Kadayıflı Muhallebi Çilekli Smothie
Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.				
31.07.2025 Perşembe	Karışık Kızartma, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Fıstık Ezmesi, Organik Kefir,, Burgu Beyaz Peynir, Organik Bitki Çayı, Siyah zeytin, Yeşil Zeytin, Domates-Salatalık Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Yayla Çorbası, İzmir Köfte, Tereyağlı Erişte, Marş Fasulye Salatası, Ekmek/Organik Ekmek.	Kavun, Karpuz, Kayısı, Armut, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Tahinli Çörek, Ev Yapımı Yaz Şerbeti
Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.				
01.08.2025 Cuma	Tereyağlı Omlet , Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Beyaz Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Soğuk Çorba, Dürüm Tantuni, Organik Ayrın	Kavun, Karpuz, Kayısı, Armut, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Saray Sarması Karışık Smothie

--	--	--	--	--

OKULDA BÖYLEYKEN, EVDE FARKLI OLMASIN 😊

- Bu okulda yumurtalar **organik köy yumurtasıdır.**
- Bu okulda her sabah **organik kefir mayalanmaktadır.**
- Katı yağ olarak hiçbir öğünde margarin kullanılmaz, **doğal tereyağı kullanılır.**
- Yoğurdumuz okulda mayalandığından **asla katkı maddesi içermez. (3 günde ekşir)** Okulumuzda kullanılan gıda maddelerinin tamamı bilinen markalara ait ürünlerdir.
- Balımız **%100 doğaldır.** (Glikoz şurubu ve şeker içermez) Bu okulda hazır meyve suyu, toz içecekler verilmez. Okulumuzda hazır çorba ve hazır çaylar kullanılmaz.
- Okulumuzda “Şokella/Sarelle vb.” yerine güçlendiren formül (Tahin-Pekmez) verilir. **Tarhanamız organik köy tarhanasıdır.**
- Mutfağımız ve Buzdolabımız her zaman velilerimizin denetimine açıktır ve bundan mutluluk duyarız.
- Bu okulda öğrencilerimiz, zekâ gelişimi için güne **her sabah 21 kuru üzümle başlarlar.**
- **HER SABAH ÖZEL KARIŞIMLI ORGANİK BAL**
- **Bal, zencefil, zerdeçal, havlıcan karışımı...**

Not: Zorunluluk halinde yemek değişikliği yapılabilir, böylesi bir durumda ilgili değişiklik tarafınıza mutlaka bildirilecektir.