



Harikalar Diyarı Koleji

— Anaokulu & İlkokul —

	15 Çeşit Serpme Sabah Kahvaltısı	5 Çeşit Sağlıklı Öğle Yemeği	Meyve/Sebze Menüsü	İkinci Kahvaltısı
29.09.2025 Pazartesi	Lor Peynirli Yumurta, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Ezogelin Çorbası, Nohut Yemeği, Tereyağlı Pirinç Pilavı, Organik Ev Yoğurdu, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Karpuz, Elma, Havuç, Üzüm, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Kakaolu Organik Anne Keki, Organik Şekersiz Bitki Çayı.
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
30.09.2025 Salı	Krep, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Fıstık Ezmesi, Organik Kefir, Burgu Peynir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Tarhana Çorbası, Fırında Sebzeli Köfte, Patates Püresi, Tereyağlı Spagetti, Organik Ev Yapımı Ayran, Ekmek/Organik Ekmek.	Karpuz, Elma, Havuç, Üzüm, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Fırın Mücver, Meyve Kompostosu.(Şekersiz , tarçın ve dutla tatlandırılmış)
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
01.10.2025 Çarşamba	Fırınlanmış Mini Ekmek, Menemen, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Burgu Beyaz Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Fıstık Ezmesi Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Süzme Mercimek Çorbası, Haşlanmış Zeytinyağlı Sebzeler, Tereyağlı Mantı, Şekerpare, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Karpuz, Elma, Üzüm, Havuç, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Patatesli Pide, Ev Yapımı Organik Ayran.
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
02.10.2025 Perşembe	Patatesli Yumurta, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Fıstık Ezmesi, Organik Kefir, Burgu Beyaz Peynir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	Kemik Suyuna Domates Çorbası (Kaşar+Krotonlu), Kıymalı Taze Fasulye, Tereyağlı Bulgur Pilavı, Havuç Salatası, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Karpuz, Elma, Üzüm, Havuç, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Mini Poğaç, Ev Yapımı Mevsim Şerbeti.
<i>Zekâ gelişimi için güne 21</i>				

kuru üzümle başlıyoruz.				
03.10.2025 Cuma Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.	Tereyağlı Omlet, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Beyaz Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Ekmek/Organik Ekmek.	Ayran Aşı Buğday Çorbası, Fırında Sebzeli Tavuk Şiş, Tereyağlı Makarna, Organik Ev Yoğurdu, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Karpuz, Elma, Üzüm, Havuç, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Elmalı Pie, Organik İhlamur Çayı.

OKULDA BÖYLEYKEN, EVDE FARKLI OLMASIN 😊

- Bu okulda yumurtalar **organik köy yumurtasıdır**.
- Bu okulda her sabah **organik kefir mayalanmaktadır**.
- Katı yağ olarak hiçbir öğünde margarin kullanılmaz, **doğal tereyağı kullanılır**.
- Yoğurdumuz okulda mayalandığından **asla katkı maddesi içermez. (3 günde ekşir)** Okulumuzda kullanılan gıda maddelerinin tamamı bilinen markalara ait ürünlerdir.
- Balımız **%100 doğaldır**. (Glikoz şurubu ve şeker içermez) Bu okulda hazır meyve suyu, toz içecekler verilmez. Okulumuzda hazır çorba ve hazır çaylar kullanılmaz.

➤ Okulumuzda “Şokella/Sarelle vb.” yerine güçlendiren formül (Tahin-Pekmez) verilir. **Tarhanamız organik köy tarhanasıdır.**

➤ Mutfağımız ve Buzdolabımız her zaman velilerimizin denetimine açıktır ve bundan mutluluk duyarız.

➤ Bu okulda öğrencilerimiz, zekâ gelişimi için güne **her sabah 21 kuru üzümle başlarlar.**

➤ **HER SABAH ÖZEL KARIŞIMLI ORGANİK BAL**

➤ **Bal, zencefil, zerdeçal, havlıcan karışımı...**

***Not:** Zorunluluk halinde yemek değişikliği yapılabilir, böylesi bir durumda ilgili değişiklik tarafınıza mutlaka bildirilecektir.*