



	15 Çeşit Serpme Sabah Kahvaltısı	5 Çeşit Sağlıklı Öğle Yemeği	Meyve/Sebze Menüsü	İkinci Kahvaltısı
21.07.2025 Pazartesi	Tereyağlı Omlet, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates*Salatalık Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Tarhana Çorbası, Kıymalı Patates Yemeği, Tereyağlı Kuskus Pilavı, Cacık, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Kavun, Karpuz, Kayısı, Armut, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Browni Kek, Osmanlı şerbeti
Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.				
22.07.2025 Salı	Krep, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Fıstık Ezmesi, Organik Kefir, Burgu Peynir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Domates Çorbası, Biber Dolması, Mevsim Salatası, Organik Ev Yapımı Yoğurt Ekmek/Organik Ekmek.	Kavun, Karpuz, Kayısı, Armut, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Katmer Poğaçı Limonata
Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.				
23.07.2025 Çarşamba	Patatesli Omlet, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Burgu Beyaz Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Fıstık Ezmesi Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Atom Çorbası, Tavuk Sote, Tereyağlı Bulgur Pilavı, Çoban Salata, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Kavun, Karpuz, Kayısı, Armut, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Kadayıflı Muhallebi Çilekli Smothie
Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.				
24.07.2025 Perşembe	Menemen, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Fıstık Ezmesi, Organik Kefir,, Burgu Beyaz Peynir, Organik Bitki Çayı, Siyah zeytin, Yeşil Zeytin, Domates-Salatalık Ekmek/Organik Ekmek.	AÇIK BÜFE MAKARNA	Kavun, Karpuz, Kayısı, Armut, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Mozaik Pasta, Ev Yapımı Yaz Şerbeti
Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.				
25.07.2025 Cuma	Pankek, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Beyaz Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Soğuk Çorba ,Köfte Ekmek , Organik Ayrın	Kavun, Karpuz, Kayısı, Armut, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Gözleme Karışık Smothie

--	--	--	--	--

OKULDA BÖYLEYKEN, EVDE FARKLI OLMASIN 😊

- Bu okulda yumurtalar **organik köy yumurtasıdır.**
- Bu okulda her sabah **organik kefir mayalanmaktadır.**
- Katı yağ olarak hiçbir öğünde margarin kullanılmaz, **doğal tereyağı kullanılır.**
- Yoğurdumuz okulda mayalandığından **asla katkı maddesi içermez. (3 günde ekşir)** Okulumuzda kullanılan gıda maddelerinin tamamı bilinen markalara ait ürünlerdir.
- Balımız **%100 doğaldır.** (Glikoz şurubu ve şeker içermez) Bu okulda hazır meyve suyu, toz içecekler verilmez. Okulumuzda hazır çorba ve hazır çaylar kullanılmaz.
- Okulumuzda “Şokella/Sarelle vb.” yerine güçlendiren formül (Tahin-Pekmez) verilir. **Tarhanamız organik köy tarhanasıdır.**
- Mutfağımız ve Buzdolabımız her zaman velilerimizin denetimine açıktır ve bundan mutluluk duyarız.
- Bu okulda öğrencilerimiz, zekâ gelişimi için güne **her sabah 21 kuru üzümle başlarlar.**
- **HER SABAH ÖZEL KARIŞIMLI ORGANİK BAL**
- **Bal, zencefil, zerdeçal, havlıcan karışımı...**

Not: Zorunluluk halinde yemek değişikliği yapılabilir, böylesi bir durumda ilgili değişiklik tarafınıza mutlaka bildirilecektir.