



Harikalar Diyarı Koleji

— Anaokulu & İlkokul —

	15 Çeşit Serpme Sabah Kahvaltısı	5 Çeşit Sağlıklı Öğle Yemeği	Meyve/Sebze Menüsü	İkindi Kahvaltısı
15.09.2025 Pazartesi	Pankek, Sahanda Yumurta, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Yayla Çorbası, Nohut Yemeği, Kuskus, Organik Ev Yoğurdu, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Karpuz, Üzüm, Armut, Havuç, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Havuçlu Anne Keki, Organik Osmanlı Şerbeti.
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
16.09.2025 Salı	Tereyağlı Omlet, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Fıstık Ezmesi, Organik Kefir, Burgu Peynir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Tarhana Çorbası, Fırında Sebzeli Tavuk, Karabuğday (Greçka) Pilavı, Organik Ev Yapımı Ayran, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Karpuz, Üzüm, Armut, Havuç, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	İrmikli Sütlu Tatlı (Dut veya Hurma ile Tatlandırılmış), Organik İhlamur Çayı.
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
17.09.2025 Çarşamba	Serpme Köy Kahvaltısı, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Burgu Beyaz Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Fıstık Ezmesi Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Domates Çorbası, Zeytinyağlı Taze Fasulye, Tereyağlı Pirinç Pilavı, Kakaolu Helva, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Karpuz, Üzüm, Armut, Havuç, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Peynirli Tepsi Böreği, Ev Yapımı Organik Ayran.
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
18.09.2025 Perşembe	Yumurtalı Ekmek, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi,	İlikli Kemik Suyuna Tel Şehriye Çorbası, Kinoalı Sebze Köftesi, Tereyağlı Bulgur		Mısır Unlu Susamlı (Tuzlu) Kek, Organik

<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>	Tahin, Pekmez, Fıstık Ezmesi, Organik Kefir, Burgu Beyaz Peynir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	Pilavı, Maş Fasulyesi Salatası, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Karpuz, Üzüm, Armut, Havuç, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Ev Yapımı Mevsim Şerbeti.
19.09.2025 Cuma <i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>	Pişi, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Beyaz Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Ezogelin Çorbası, Fırında İzmir Köfte & Kuskus/Makarna Graten, Havuç Tarator, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Karpuz, Üzüm, Armut, Havuç, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Süt Dilimi, Organik Kuşburnu Çayı.

OKULDA BÖYLEYKEN, EVDE FARKLI OLMASIN 😊

- Bu okulda yumurtalar **organik köy yumurtasıdır**.
- Bu okulda her sabah **organik kefir mayalanmaktadır**.
- Katı yağ olarak hiçbir öğünde margarin kullanılmaz, **doğal tereyağı kullanılır**.
- Yoğurdumuz okulda mayalandığından **asla katkı maddesi içermez. (3 günde ekşir)** Okulumuzda kullanılan gıda maddelerinin tamamı bilinen markalara ait ürünlerdir.
- Balımız **%100 doğaldır**. (Glikoz şurubu ve şeker içermez) Bu okulda hazır meyve suyu, toz içecekler verilmez. Okulumuzda hazır çorba ve hazır çaylar kullanılmaz.

➤ Okulumuzda “Şokella/Sarelle vb.” yerine güçlendiren formül (Tahin-Pekmez) verilir. **Tarhanamız organik köy tarhanasıdır.**

➤ Mutfağımız ve Buzdolabımız her zaman velilerimizin denetimine açıktır ve bundan mutluluk duyarız.

➤ Bu okulda öğrencilerimiz, zekâ gelişimi için güne **her sabah 21 kuru üzümle başlarlar.**

➤ **HER SABAH ÖZEL KARIŞIMLI ORGANİK BAL**

➤ **Bal, zencefil, zerdeçal, havlıcan karışımı...**

Not: Zorunluluk halinde yemek değişikliği yapılabilir, böylesi bir durumda ilgili değişiklik tarafınıza mutlaka bildirilecektir.