

	15 Çeşit Serpme Sabah Kahvaltısı	5 Çeşit Sağlıklı Öğle Yemeği	Meyve/Sebze Menüsü	İkinci Kahvaltısı
15.12.2025 Pazartesi	Tereyağlı Omlet, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Portakal Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Tarhana Çorbası, Kıymalı Kabuska Yemeği, Tereyağlı Bulgur Pilavı Ev Yapımı Organik Yoğurt, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Elma, Mandalina, Portakal, Havuç, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Portakallı Kek , Kış Çayı
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
16.12.2025 Salı	Krep, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Portakal Reçeli, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Fıstık Ezmesi, Organik Kefir, Burgu Peynir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Şehriye Çorbası, Patates Püresi Çanağında Misket Köfte, Kuskus Pilavı, ,Ekmek/Havuç Salata,Organik Ekmek.	Elma, Mandalina, Portakal, Havuç, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Anne Poğacası,Osmanlı Şerbeti
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
17.12.2025 Çarşamba	Pankek, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Portakal Reçeli, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Fıstık Ezmesi, Organik Kefir, Burgu Beyaz Peynir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	Kemik Suyuna Mercimek ,Tereyağlı Pilav Üstü Döner , Şekerpare, Ev Yapımı Ayran, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Elma, Mandalina, Portakal, Havuç, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Peynirli Börek, Osmanlı Şerbeti
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
18.12.2025 Perşembe	Patatesli Omlet, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Süt Reçeli, Portakal Reçeli, Burgu Beyaz Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Fıstık Ezmesi Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Yayla Çorbası, Barbunya Yemeği, Tereyağlı Arpa Şehriye Pilavı, Ev Yapımı Turşu, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Elma, Mandalina, Portakal, Havuç, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Süt Dilimi Kış Çayı
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				
19.12.2025 Cuma	Ktır Ekmek Eşliğinde Tekke Çorbası, Özel Karışımli Organik Bal, Sade Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Beyaz Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Havuç Çorbası, Arnavut Çiğeri, Fırında Patates, Kemalpaşa Tatlısı, Tereyağlı Makarna, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Elma, Mandalina, Portakal, Havuç, Salatalık, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Açma Osmanlı Şerbeti
<i>Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.</i>				

OKULDA BÖYLEYKEN, EVDE FARKLI OLMASIN 😊

- Bu okulda yumurtalar **organik köy yumurtasıdır.**
- Bu okulda her sabah **organik kefir mayalanmaktadır.**
- Katı yağ olarak hiçbir öğünde margarin kullanılmaz, **doğal tereyağı kullanılır.**
- Yoğurdumuz okulda mayalandığından **asla katkı maddesi içermez. (3 günde ekşir)** Okulumuzda kullanılan gıda maddelerinin tamamı bilinen markalara ait ürünlerdir.
- Balımız **%100 doğaldır.** (Glikoz şurubu ve şeker içermez) Bu okulda hazır meyve suyu, toz içecekler verilmez. Okulumuzda hazır çorba ve hazır çaylar kullanılmaz.
- Okulumuzda “Şokella/Sarelle vb.” yerine güçlendiren formül (Tahin-Pekmez) verilir. **Tarhanamız organik köy tarhanasıdır.**
- Mutfağımız ve Buzdolabımız her zaman velilerimizin denetimine açıktır ve bundan mutluluk duyarız.
- Bu okulda öğrencilerimiz, zekâ gelişimi için güne **her sabah 21 kuru üzümle başlarlar.**
- **HER SABAH ÖZEL KARIŞIMLI ORGANİK BAL**
- **Bal, zencefil, zerdeçal, havlıcan karışımı**
- **Not:** Zorunluluk halinde yemek değişikliği yapılabilir, böylesi bir durumda ilgili değişiklik tarafınıza mutlaka bildirilecektir.